

---

# ASG Elite Premium Nedgravet Trampolin



- 8'(244 cm) Trampolin
- 10'(305 cm) Trampolin
- 12'(366 cm) Trampolin
- 13'(396 cm) Trampolin
- 14'(427 cm) Trampolin
- 15'(457 cm) Trampolin
- 16'(487 cm) Trampolin

- 3 Legs
- 4 Legs
- 5 Legs
- 6 Legs



---

**READ THIS FIRST!!!**

**Tak fordi du har købt vores  
produkt!**

**I TILFÆLDE AF MANGLENDE ELLER  
BESKADIGTE DELE, KONTAKT VENLIGST  
KØBSSTEDET FOR HJÆLP.**

---

**Advarsel: Vi er ikke ansvarlige for skader, der måtte opstå under brug af trampolinen.**

Gem vedligeholdelsesvejledningen! Advarsel! Kun til hjemmebrug.

Advarsel. Ikke egnet til børn under 36 måneder. Små dele. Kvælningsfare.

Advarsel!

Maks.: 8FT: Brugervægt 50 kg

Maks.: 8FT-1: Brugervægt 100 kg

Maks.: 10FT-1: Brugervægt 120 kg

Maks.: 10FT-2/ 12FT/14FT/15FT/16FT: Brugervægt 150 kg.

8FT: Trampolinstørrelse: Diameter 244 cm, H 175 cm

8FT-1: Trampolinstørrelse: Diameter 244 cm, H 205 cm

10FT-1: Trampolinstørrelse: Diameter 305 cm, H 205 cm,

10FT-2: Trampolinstørrelse: Diameter 305 cm, H 205 cm,

12FT: Trampolinstørrelse: Diameter 366 cm, H205CM

4,2 m: Trampolinstørrelse: Diameter 427 cm, H205 cm

4,5 m: Trampolinstørrelse: Diameter 457 cm, H205 cm

4,6 m: Trampolinstørrelse: Diameter 488 cm, H205 cm

Advarsel! Trampolinen skal samles af en voksen i overensstemmelse med samlevejledningen og derefter kontrolleres før første brug.

Advarsel! Kun én bruger. Kollisionsfare.

Advarsel! Hop uden sko.

Advarsel! Brug ikke måtten, når den er våd.

Advarsel! Tøm lommer og hænder før hop.

Advarsel! Hop altid midt på måtten.

Advarsel! Spis ikke, mens du hopper.

Advarsel! Gå ikke ud ved at hoppe.

Advarsel! Begræns tiden for kontinuerlig brug (stop regelmæssigt).

Advarsel! Luk altid netåbningen før hop.

Advarsel! Må ikke bruges i stærk vind, og fastgør trampolinen.

Advarsel! Kun til udendørs brug.

Advarsel! Trampolinen er ikke beregnet til at blive gravet ned i jorden.

Det anbefales at placere trampolinen på en plan overflade mindst 2 m fra enhver struktur eller forhindring såsom et hegn, garage, hus, overhængende grene, vasketøjssnore eller elektriske ledninger.

Trampoliner må hverken installeres på beton, asfalt eller andre hårde overflader eller i nærheden af andre modstridende installationer (f.eks. soppebassiner, gynger, rutsjebaner, klatrestativer).

Enhver ændring foretaget af forbrugeren på den originale trampolin (f.eks. tilføjelse af tilbehør) skal udføres i henhold til producentens anvisninger.

Det er vigtigt at udføre kontrol og vedligeholdelse af hoveddelene (stel, ophængningssystem, måtte, polstring og indhegning) i begyndelsen af hver sæson og også med jævne mellemrum. Bemærk, at hvis disse kontroller ikke udføres, kan trampolinen blive farlig.

og/eller indhegning efter 1 års brug.

Det er vigtigt at fastgøre trampolinen i stærk vind, f.eks. ved at fjerne genstande (net osv.) og/eller fastgøre trampolinen til jorden med sandsække.

Kontroller alle møtrikker og bolte for tæthed, og spænd dem efter behov.

Kontroller, at alle fjederbelastede (pitbolt) samlinger stadig er intakte og ikke kan løsne sig under spil.

Kontroller alle afdækninger og skarpe kanter, og udskift dem efter behov.

Udendørstrampoliner bør være udstyret med en anordning, der i stærk vind forhindrer forskydning på grund af vind (f.eks. stålstænger i jorden eller belastninger som sandsække eller vandsække), og/eller genstande, der fanges i vinden, såsom net og måtter, bør fjernes. I visse lande kan snebelastningen og den meget lave temperatur beskadige trampolinen i vinterperioden. Det anbefales at fjerne sneen og opbevare måtten og indhegningen indendørs.

Kontroller, at måtten, polstringen, indhegningen og den bløde overflade er uden defekter.

**BEMÆRK 1:** Sollys, regn, sne og ekstreme temperaturer reducerer disse deles styrke over tid. Udskift nettet og/eller indhegningen efter 1 års brug. Det er vigtigt at sikre trampolinen i stærk vind, f.eks. ved at fjerne genstande (net osv.) og/eller fastgøre trampolinen til jorden med sandsække.

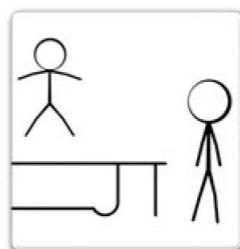
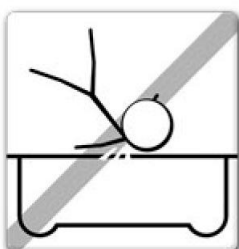
**INSTRUKTIONER**



**FØR DU BEGYNDER AT BRUGE DIN STORE TRAMPOLIN: Læs og forstå alle disse oplysninger i denne manual. Som med alle fysiske sportsgrene og aktiviteter er der risiko for, at deltagerne kommer til skade. For at sikre din fremtidige gode oplevelse og forebyggelse af skader skal du sørge for at følge relevante sikkerhedsregler og tips.**

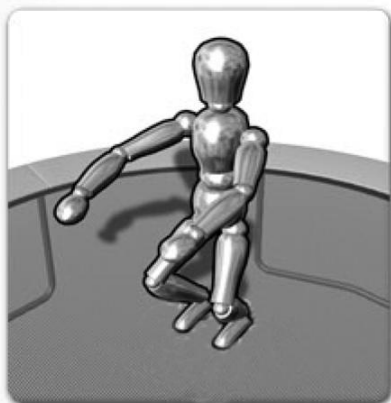
KONTAKT ALTID EN LÆGE, FØR DU UDFØRER NOGEN FORM FOR FYSISK AKTIVITET.

- KONTROLLER ALTID DIN STORE TRAMPOLIN FØR BRUG, OG VÆR SÆRLIG OPMÆRKSOM PÅ ALLE BOLTE, SHOPPEMÅTTER OG PUDERNES PLACERING. BRUG DEN IKKE, HVIS NOGEN DELE MANGLER ELLER SER UD SOM OM DE VISER SLITAGE.
- BRUG ALTID DEN MEDFØLGENDE SIKKERHEDSINDKAPSLING, NÅR DU BRUGER TRAMPOLINEN.
- SØRG ALTID FOR, AT TRAMPOLINEN KUN BRUGES AF ÉN PERSON AD GANGEN.
- SØRG ALTID FOR, AT TRAMPOLINEN BRUGES AF NOGEN PÅ UDEN FORHÅNDSNIVEAU, AT DET GØR DET UNDER OPSYN.
- Stop træningen med det samme, hvis du føler dig utilpas, eller hvis du føler smerter i dine led og muskler. Svimmelhed er et tegn på træthed, og du bør stoppe med at hoppe og lægge dig ned på jorden, hvis du føler dig svimmel.
- Sørg for at bære passende tøj, helst sportstøj og sokker, når du bruger denne trampolin. BRUG ALDRIG SKO PÅ MÅTTEN.
- Vær opmærksom på, at trampolinen er fjederbaseret og giver brugeren mulighed for at hoppe til en højere højde end på jorden, så husk dette og sørg for, at du er komfortabel med at hoppe i lav højde først.
- Korrekt montering, pleje og vedligeholdelse af produktet, sikkerhedstips, advarsler og korrekte teknikker til at hoppe på din trampolin er inkluderet i denne manual for din sikkerhed og en forlænget produktlevetid. Alle brugere og vejledere bør derfor gøre sig bekendt med disse instruktioner. Enhver, der vælger at bruge trampolinen, skal være opmærksom på deres egne begrænsninger med hensyn til at udføre færdigheder på denne trampolin.
- Sikkerhedsindhegningen er der for at forhindre brugeren i at falde af trampolinen og må ikke hoppes unødvendigt ned i.
- Trampolinen skal samles på græs eller BSI-godkendt sikkerhedsmatte.



## INFORMATION OM BRUG AF TRAMPOLIN

I FØRSTE INSTRUKTION bør du vænne dig til din trampolin og forstå, hvor meget fjeder der er i hvert hop. Fokus på dette tidspunkt bør være kropsholdning og teknik, indtil hver færdighed kan udføres med lethed og kontrol.



- **FØR DU FORSØGER AT HOPPE FOR HØJT**, bør du lære teknikken til at stoppe, da dette vil hjælpe med at forhindre skader, hvis du føler, at du hopper ud af kontrol.
- Når brugeren lander på sengen, skal knæene bøjes, så de stopper og absorberer fjederen i måtten. Positionen er vist på billedet til venstre. Arme holdes ud for at øge balancen.
- Denne færdighed bruges, når trampolinbrugeren ønsker at stoppe med at hoppe på trampolinen på grund af træthed, tab



**KOLLOVER (VENT): UDFØR IKKE** nogen form for kolbøtter (forlæns eller baglæns) på denne trampolin. Hvis du laver en fejl, når du forsøger at udføre en kolbøtte, kan du lande på hovedet eller nakken. Dette vil øge risikoen for at brække din nakke eller ryg, hvilket kan resultere i død eller lammelse.



**FREMMELIGE GENSTANDE: BRUG IKKE** trampolinen, hvis der er kæledyr, andre personer eller genstande under den. Dette vil øge risikoen for skader. Hold **IKKE** fremmedlegemer i hånden, og **PLACER IKKE** genstande på trampolinen, mens den er i brug. **PLACER IKKE** trampolinen under overhængende genstande som trægrene, ledninger osv., da disse vil øge risikoen for skader.



**DÅRLIG VEDLIGEHOLDELSE AF TRAMPOLIN:** En trampolin i dårlig stand øger risikoen for at komme til skade. Undersøg venligst trampolinen før hver brug for bøjede stålrør, revet måtte, løse eller knækkede fjedre og trampolins generelle stabilitet.

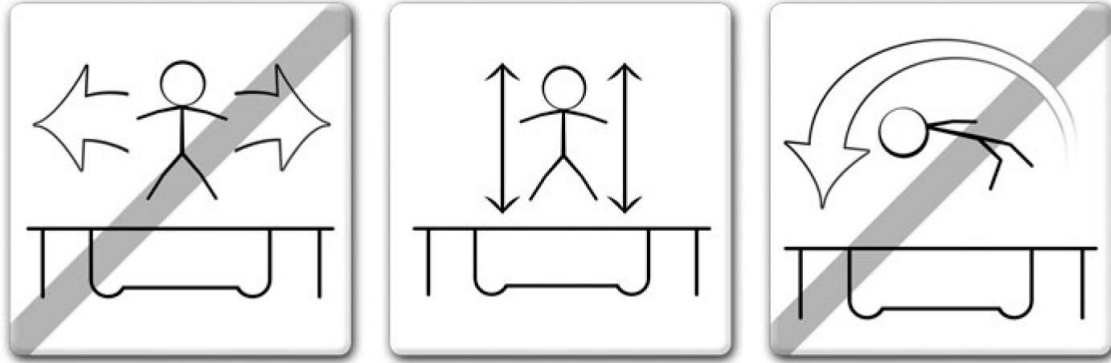


**VEJRFORHOLD:** Vær opmærksom på vejrforholdene, når du bruger trampolinen. Hvis trampolins måtte er våd, kan brugeren glide og komme til skade. Hvis det blæser for meget, kan brugeren miste kontrollen.



**BEGRÆNSNING AF ADGANG:** Når trampolinen ikke er i brug, skal adgangsstigen altid opbevares et sikkert sted, så børn uden opsyn ikke kan lege på trampolinen.

## TIPS TIL AT REDUCERE RISIKOEN FOR ULYKKER



For at mindske risikoen for ulykker bør "TRAMPOLINBRUGEREN":

- Altid bevare kontrol over sine spring og kropsholdning.
- Ikke forsøge at udføre færdigheder, der ligger uden for deres eget kompetenceniveau.
- Læse og forstå springet ved at starte og lande midt på trampolinen.
- Altid kontrollere sit spring ved at starte og lande midt på trampolinen.
- Altid hoppe lodret og undgå at hoppe mod fjedrene i nogen retning.
- Altid konsultere en professionelt certificeret trampolininstruktør, før du forsøger dig med noget ud over grundlæggende teknikker.

For at reducere risikoen for ulykker bør en voksen:

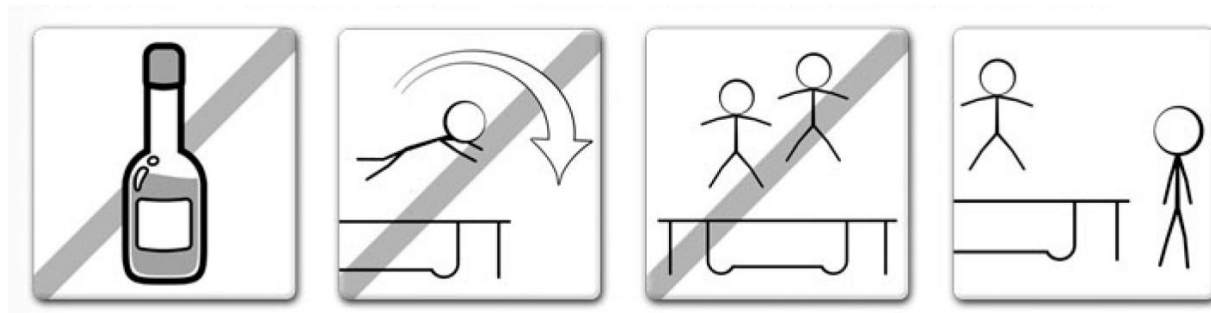
- Fuldt ud forstå og håndhæve alle sikkerhedsregler og retningslinjer.
- Rådgive trampolinbrugeren og give viden om, hvad de gør rigtigt og forkert for at sikre trampolinbrugers sikkerhed.
- Være opmærksom på og rådgive trampolinbrugeren om alle sikkerhedsadvarsler.

**VIGTIGT:** Hvis trampolinen ikke kan overvåges, skal der være en metode til at sikre den og forhindre nogen i at bruge produktet, indtil der er opsyn.

---

## TRAMPOLIN - SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

### RÅDGIVENDE FORHOLDSREGLER VED BRUG AF TRAMPOLINEN



- Brug ikke trampolinen, hvis du har indtaget alkohol eller narkotika.
- Du skal klatre op og ned fra trampolinen på en kontrolleret og forsigtig måde. Hop aldrig op på eller ned fra trampolinen, og brug aldrig trampolinen som et middel til at hoppe op på eller ind i en anden genstand.
- Lær altid det grundlæggende hop og mestr hver type hop, før du prøver mere vanskelige typer hop. Gennemgå afsnittet om grundlæggende færdigheder for at lære, hvordan du udfører det grundlæggende.
- For at stoppe dit hop skal du bøje dine knæ, når du lander på dine fødder.
- Vær altid i kontrol, når du hopper på trampolinen. Et kontrolleret hop er, når du lander på det samme sted, som du startede fra. Hvis du på noget tidspunkt føler dig ude af kontrol, skal du stoppe med at hoppe med det samme.
- Hop eller hop ikke i længere perioder for højt i et antal hop. Hold øjnene på måtten for at bevare kontrollen. Hvis du ikke gør det, kan du miste balancen.
- Der må aldrig være mere end én person på trampolinen ad gangen.

## RÅDGIVENDE FORHOLDSREGLER VED OPSYN AF TRAMPOLINEN

VIGTIGT: Gør dig bekendt med de grundlæggende spring- og sikkerhedsregler. For at forebygge og reducere risikoen for skader skal du sørge for, at alle sikkerhedsregler håndhæves, og at nye brugere lærer de grundlæggende springteknikker, før de prøver mere avancerede teknikker.

- ALLE BRUGERE skal overvåges, uanset færdighedsniveau eller alder.
- Brug aldrig trampolinen, når den er våd, beskadiget, beskidt eller slidt. Trampolinen bør inspiceres før brug.
- Hold alle genstande, der kan forstyrre brugen, væk fra trampolinen på alle tidspunkter. Vær opmærksom på, hvad der er over, under og omkring trampolinen.
- For at forhindre uovervåget og uautoriseret brug skal trampolinen altid være sikret.

## ULYKKE

### KLASSIFIKATION OG IDENTIFIKATION



#### OP- OG AFSTIGNING:

Vær meget forsigtig, når du stiger op og ned fra trampolinen. Stig **IKKE** op på trampolinen ved at gribe fat i rammepuden, træde på fjedrene eller hoppe op på trampolinsens måtte fra en genstand (f.eks. et dæk, tag eller stige). Dette betragtes som meget farligt. Stig **IKKE** op ved at hoppe af trampolinen og lande på jorden. Hvis små børn leger på trampolinen, kan de have brug for hjælp til at stige op og ned.



#### BRUG AF ALKOHOL ELLER STOFFER:

**INDTAG IKKE** alkohol eller stoffer (herunder medicin, der kan påvirke brugerens koordination), når du bruger denne trampolin. Dette betragtes som meget farligt, da disse fremmedstoffer forringer din dømmekraft, reaktionstid og generelle fysiske koordination.



#### FLERE BRUGERE:

Hvis du har flere brugere (mere end én person på trampolinen ad gangen), øger du risikoen for at komme til skade. Skader kan opstå, når du flyver af trampolinen, mister kontrollen, kolliderer med andre, der hopper, eller lander på fjedrene.



#### SLÅR TIL FJEDERSTILLINGEN:

Når du leger på trampolinen, skal du **BLIVE** i midten af trampolinmåtten. Dette reducerer risikoen for at komme til skade ved at lande på fjederstillingen. Sørg altid for, at rammepuderne dækker trampolinsens ramme. **HOP** eller træd **IKKE** direkte op på rammepuden, da den ikke er beregnet til at bære en persons vægt.



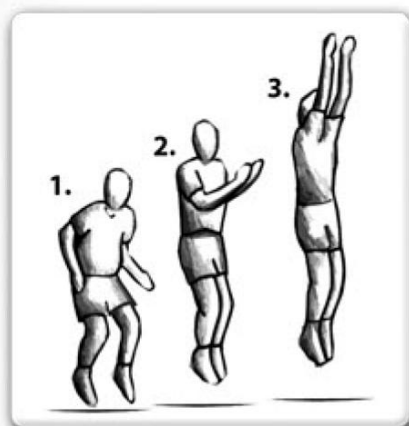
#### KONTROL:

**FORSØG IKKE** vanskelige manøvrer, før du har mestret det grundlæggende. Hvis du ikke følger disse retningslinjer, øger du risikoen for, at nogen kommer til skade.

## TRAMPOLINTEKNIKKER

### GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHEDER

#### GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHED 1: Den grundlæggende hoppe



- Start stående med fødderne i skulderbreddes afstand, hovedet op og øjnene rettet mod trampolinens bund.
- Sving armene fremad og op over hovedet i en cirkulær bevægelse.
- Før ben og fødder sammen i "midt i luften"-position og peg tærerne.
- Land tilbage på måtten med fødderne i skulderbreddes afstand (samme som startposition).

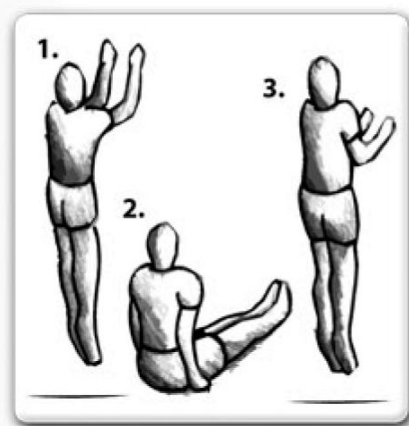
Hvorfor ikke prøve at gå videre til den næste færdighed, når du er komfortabel og dygtig.

#### GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHED 2: Knæfaldet

- Start med et lavt, grundlæggende hop (som beskrevet i
- Land på knæene i skulderbreddes afstand, hold ryggen ret og en stærk kropsstilling med armene ud til siden eller fremad for at opretholde balancen.
- Hoppe tilbage til den grundlæggende hoppeposition ved at bruge hoppemomentum og svinge armene over hovedet.
- Når du mestrer denne højde, kan du prøve at hoppe lidt højere, men husk altid at bevare kontrol over din højde.



#### GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHED 3: Sædefaldet



- Start med et lavt, grundlæggende hop (GRUNDLÆGGENDE
- Land med benene lige ud foran dig, med hænderne på hver side af dine hofter og ryggen ret i en stærk kropsstilling.
- Brug hoppemomentet hjulpet af et skub med hænderne til at vende tilbage til stående position.
- Når du mestrer denne højde, kan du prøve at hoppe lidt højere, men husk altid at bevare kontrol over din højde.

**VIGTIGT:** Kontakt venligst en uddannet trampolininstruktør, før du forsøger dig med mere avancerede færdigheder, for at sikre, at det højest mulige sikkerhedsniveau opretholdes.

## TRAMPOLINMONTERING

### TRIN FOR TRIN KONSTRUKTION

Må kun samles af en voksen.

Før at samle denne trampolin behøver du kun vores specielle fjederspændingsværktøj, der følger med produktet. I perioder, hvor den ikke er i brug, kan denne trampolin nemt skilles ad og opbevares. Læs venligst samvejledningen, før du begynder at samle produktet.

Se venligst tabellen for beskrivelser af delene og numrene. Samvejledningen bruger disse beskrivelser og numre som reference.

Sørg for, at du har alle dele på listen. Hvis du mangler dele, bedes du kontakte købsstedet.

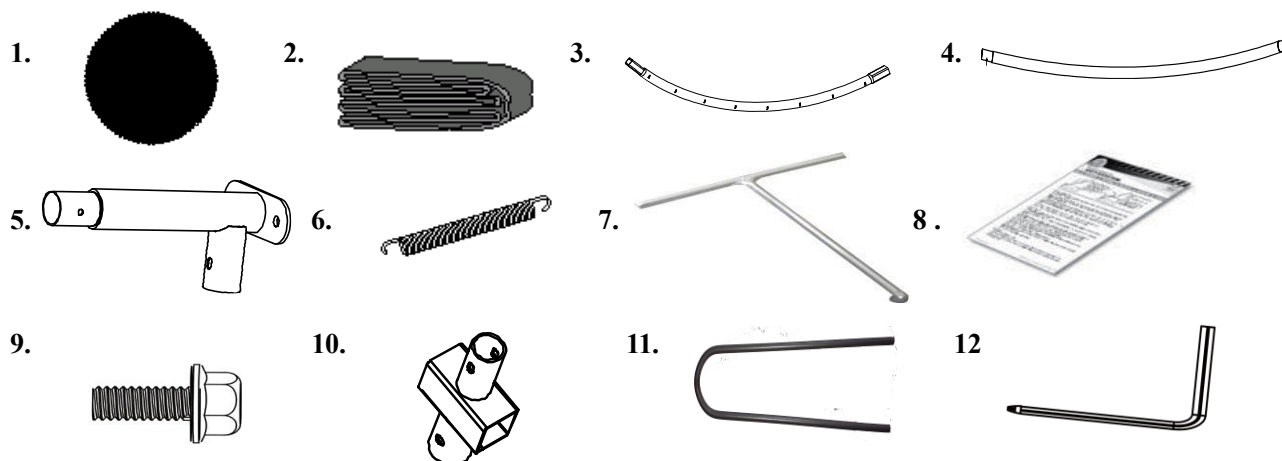
Brug handsker til at beskytte dine hænder mod klempunkter under samlingen. Når du er klar til at starte, skal du sørge for at have masser af plads og et rent og tørt område til montering.

### STYKLISTE

Trampoliner med tre, fire og seks ben!

Ref. NO	Part No.	BESKRIVELSE	Unit	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
1	TR800	Trampolinmåtte, Koblet med v-ringe	stk	1	1	1	1	1
2	TR801	Fjederpude	stk	1	1	1	1	1
3	TR802	Topskinne	stk	6	8	8	12	12
4	TR803	Benenes base	stk	3	4	4	6	6
5	TR804	Lodret forlængelse af benene	stk	6	8	8	12	12
6	TR805	Forår	stk	48	64	72	96	108
7	TR806	Fjederværktøj	stk	1	1	1	1	1
8	TR807	Manual	stk	1	1	1	1	1
9	TR808	Skrue	stk	12	16	16	24	24
10	TR809	T-forbindelsesrør	stk	6	8	8	12	12
11	TR810	Ankersæt	stk	12	16	16	24	24
12	TR811	Unbrakonøgle	stk	1	1	1	1	1

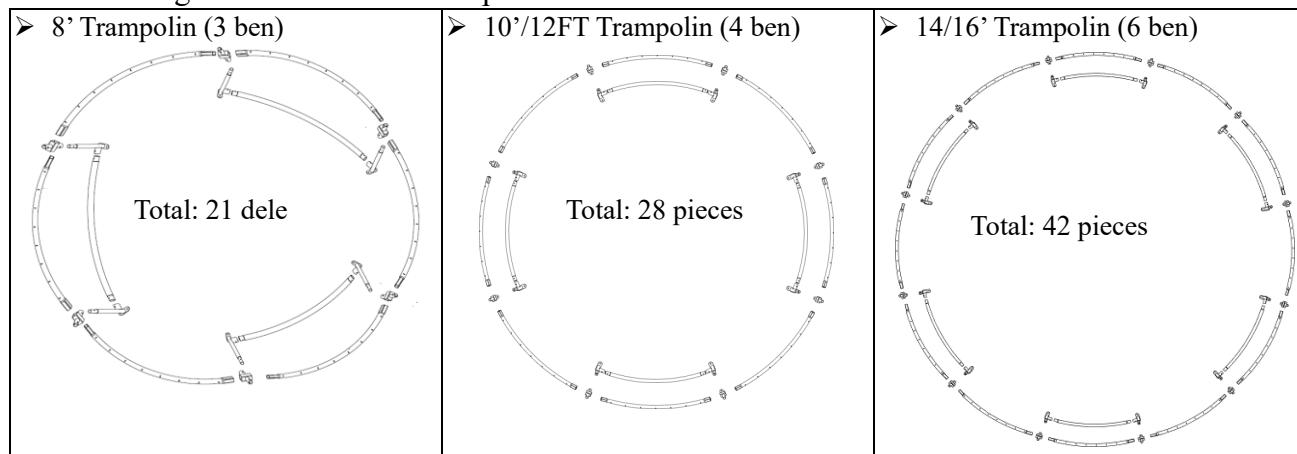
Vedlagt er de aktuelle specifikationer og produktfunktioner, der er tilgængelige på trykkes tidspunktet. Der kan dog foretages ændringer i udstyr, tilgængelighed, specifikationer og funktioner uden varsel.



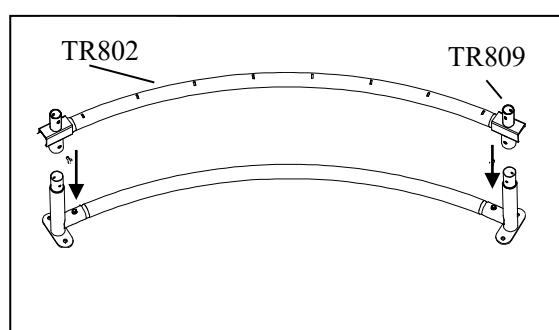
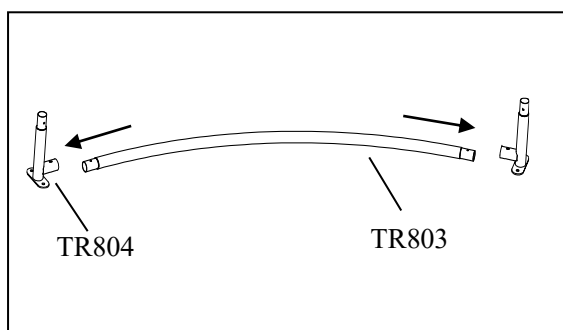
## Opstilling af strukturen

Brug tabellen med dellisten på den tilstødende side til at identificere og arrangere alle dele som vist på billederne. Vælg først den sengstørrelse, du har købt, og se derefter billederne nedenfor. Alle "øvre føringer med benlåse" er universelle dele og kan kun samles på én måde. For at forbinde delene skal du blot skubbe den finere ende af røret ind i den tilstødende sektion med den bredere åbning.

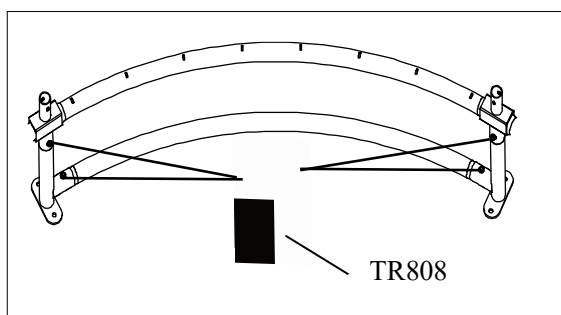
Disse samlinger kaldes "forbindelsespunkter".



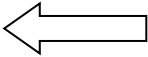
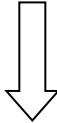
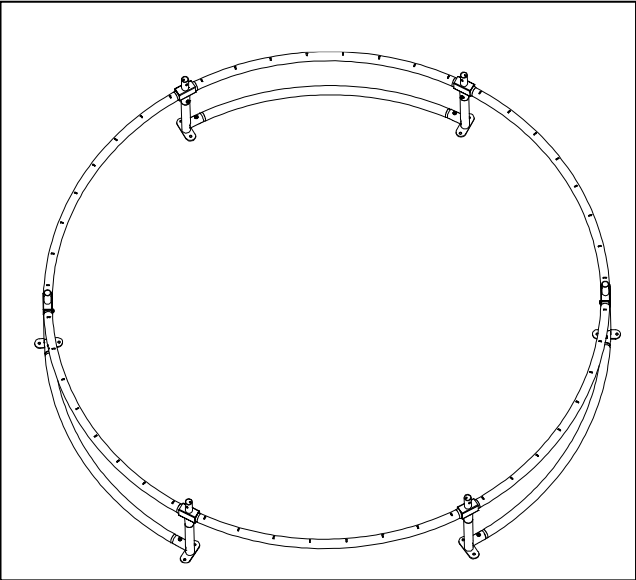
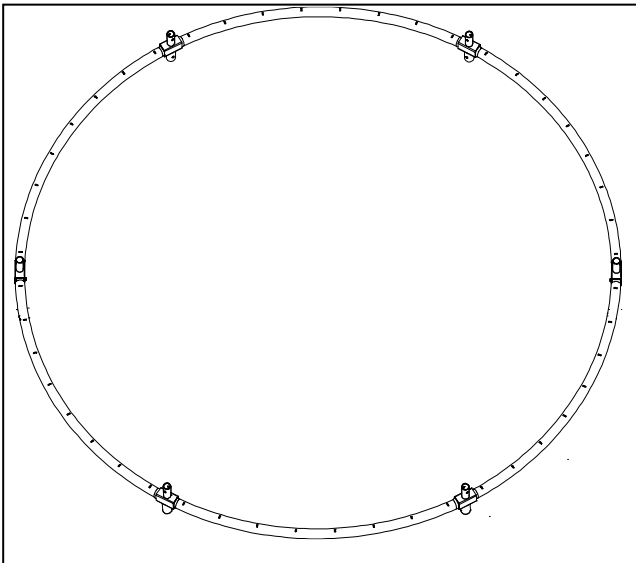
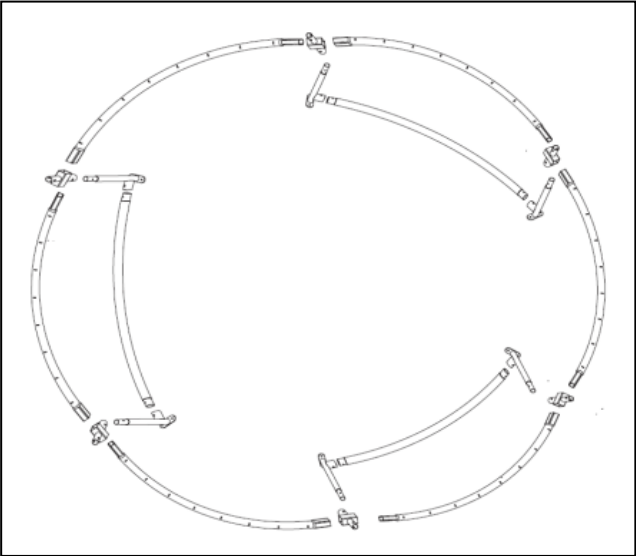
### Trin 1 - Benenes bund



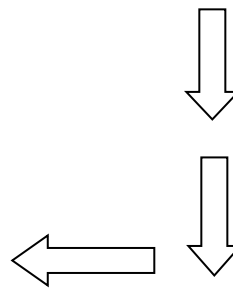
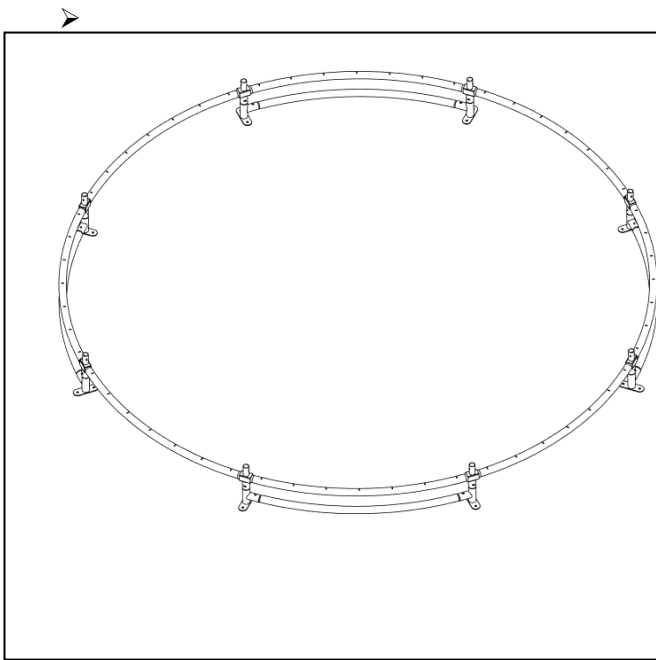
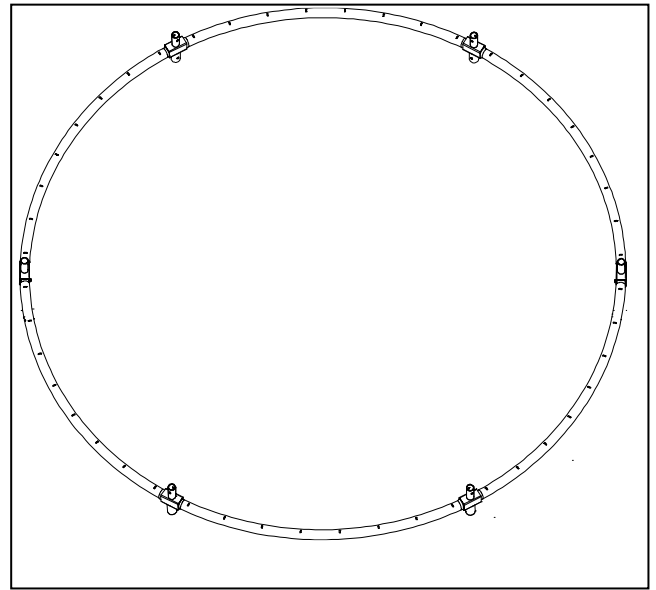
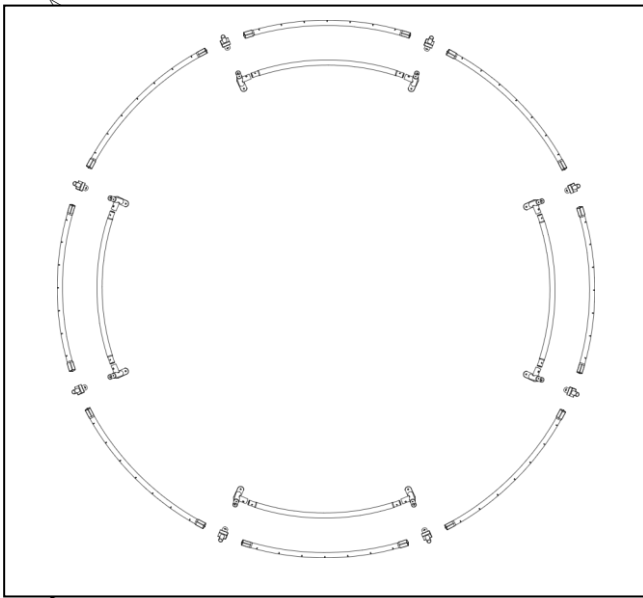
### Trin 2 - montering af topskinnen



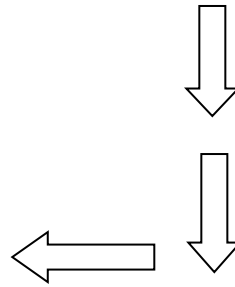
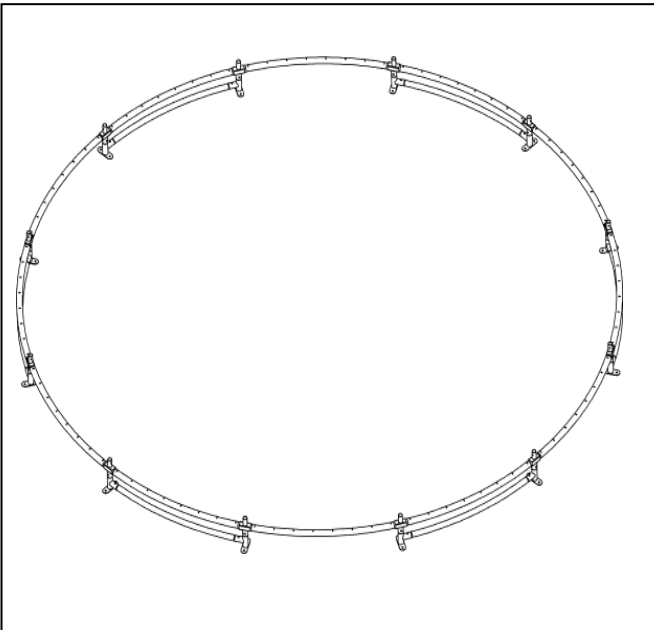
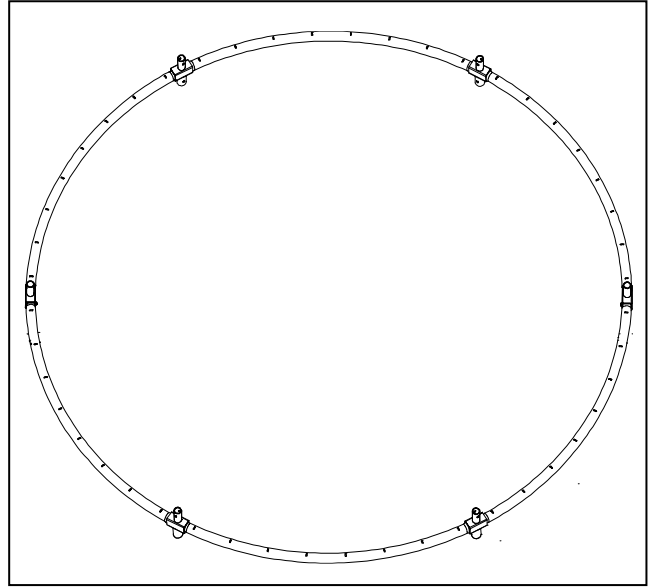
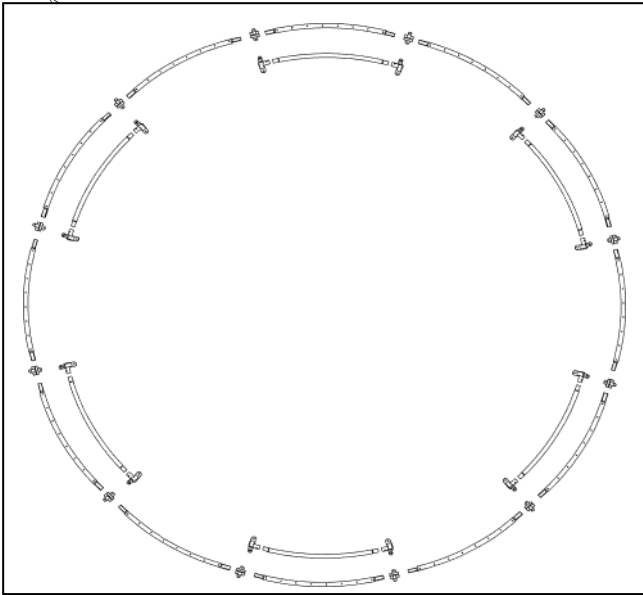
➤ 8FT trampoline:



➤ 10FT /12FT trampoline:



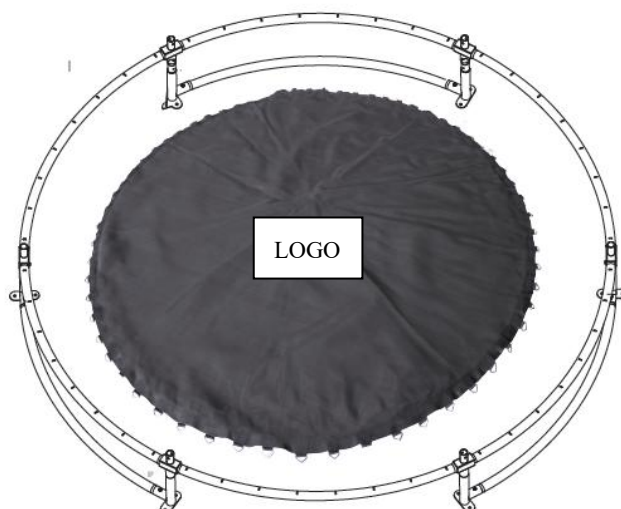
➤ 14FT /16FT trampoline:



#### Trin 4: - montering af trampolinmåtten

Advarsel: Når du monterer fjedrene, kan du komme i klemme, mens trampolinen strammes. Vær derfor forsigtig, når du fastgør fjedrene til måtten. Vær forsigtig med dette trin.

Du skal bruge mindst én persons hjælp til at udføre denne del af monteringen.

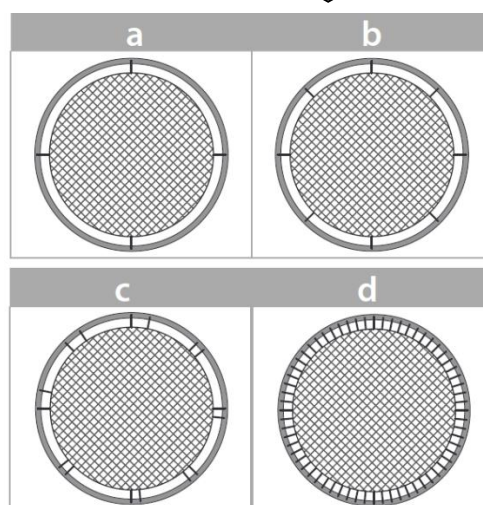
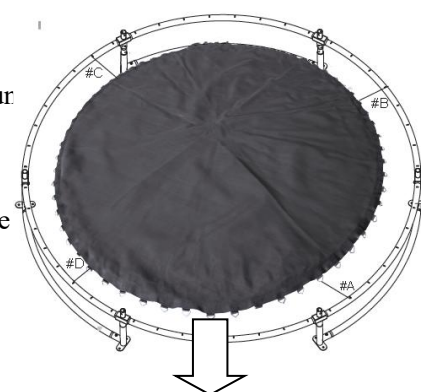


Placer "trampolinmåtten" inde i strukturen på gulvet som vist på billedet ovenfor.

#### Trin 5: Forbind fjedrene til trampolinmåtten

Det er nødvendigt at placere fjedrene som vist på tegningen til højre for at kur i alle fire retninger.

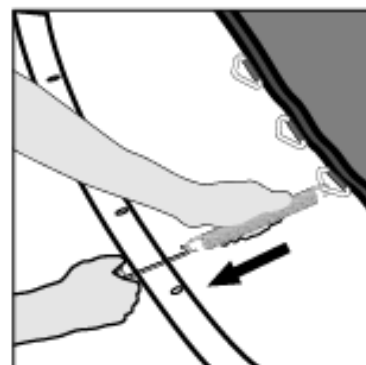
Billedet til højre specificerer og detaljerer fjedrenes positioner for at fastgøre fjederpositioner for de forskellige trampolin størrelser.:



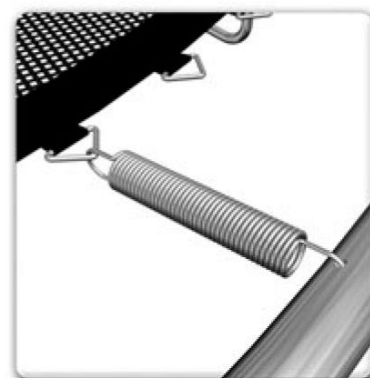
<b>Trampolin</b>	<b>#A</b>	<b>#B</b>	<b>#C</b>	<b>#D</b>
<i>8FT trampolin</i>	1	12	24	32
<i>10FT trampolin</i>	1	16	32	64
<i>12FT trampolin</i>	1	18	36	54
<i>14FT trampolin</i>	1	22	44	66
<i>16FT trampolin</i>	1	27	54	81

## SÅDAN BRUGER DU "FJEDERLÆSNINGSVÆRKTØJET"

Først skal du finde den ene side af fjederen på trekanten, der er fastgjort til "trampolinmåten", og bruge "fjederværktøjet" til at hægte den anden side af fjederen fast (som vist på det øverste billede til højre).



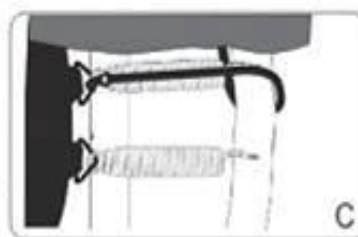
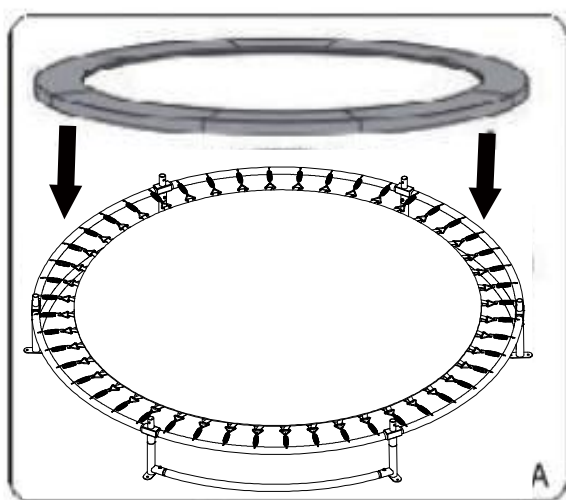
Træk i "fjederværktøjet", indtil fjederkrogen går i hullet på "trampolinrammen", og frigør "fjederværktøjet", mens "fjederen" bliver på plads. Gentag processen for alle fjedre.



**ADVARSEL!!:** Vær forsigtig med, hvor dine hænder og andre kropsdele placeres, da forbindelsespunkter og fjederbeslag kan skabe klemme for hænder eller krop.

## TRIN 6 - Montering af rammepude

- Læg rammepuden (2) over trampolinen, så fjedrene og stålrampen er dækket. Sørg for, at rammepuden dækker alle metaldele.
- Bind stroppen, der er placeret på undersiden af rammepuden, fast til rammen.
- Vælg din pudemodell.



## Produktanvendelse og krav til stedet:

Følg venligst følgende trin:

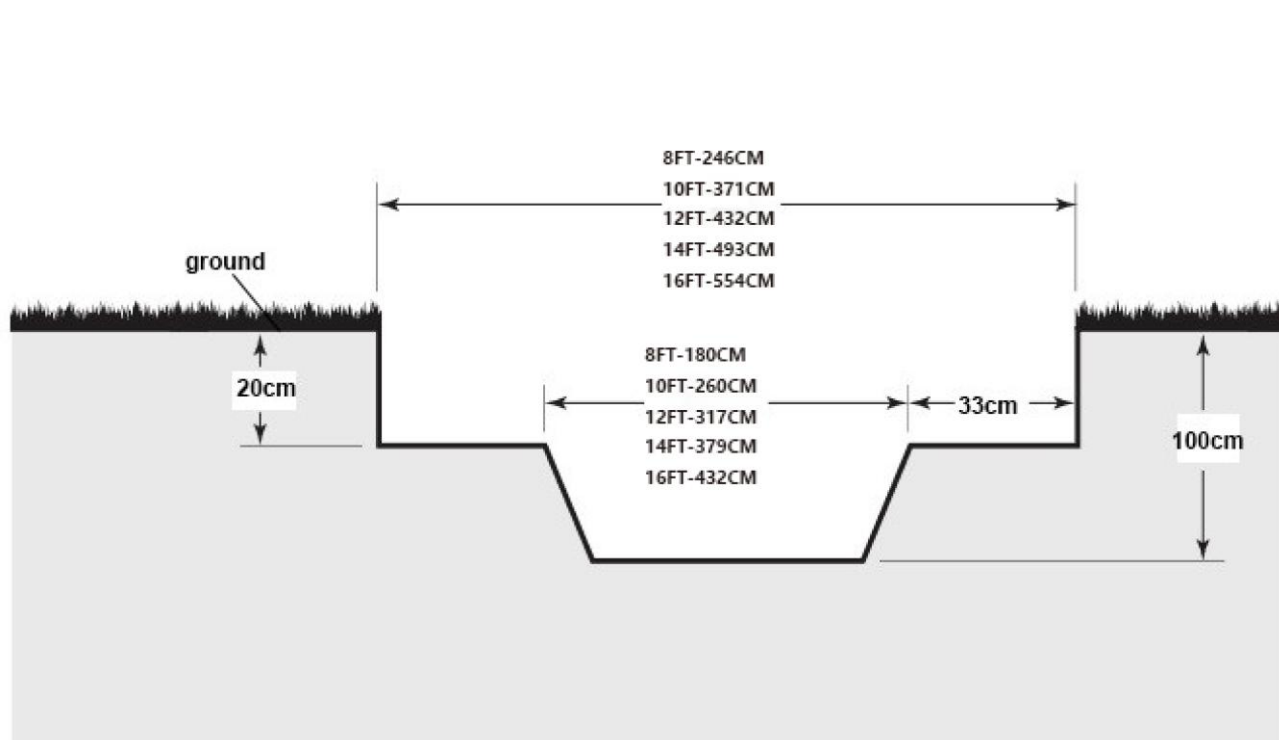
I. Brug af nedgravet hul:

1>. Vælg ler, fladt, til at grave græs og jord ned.

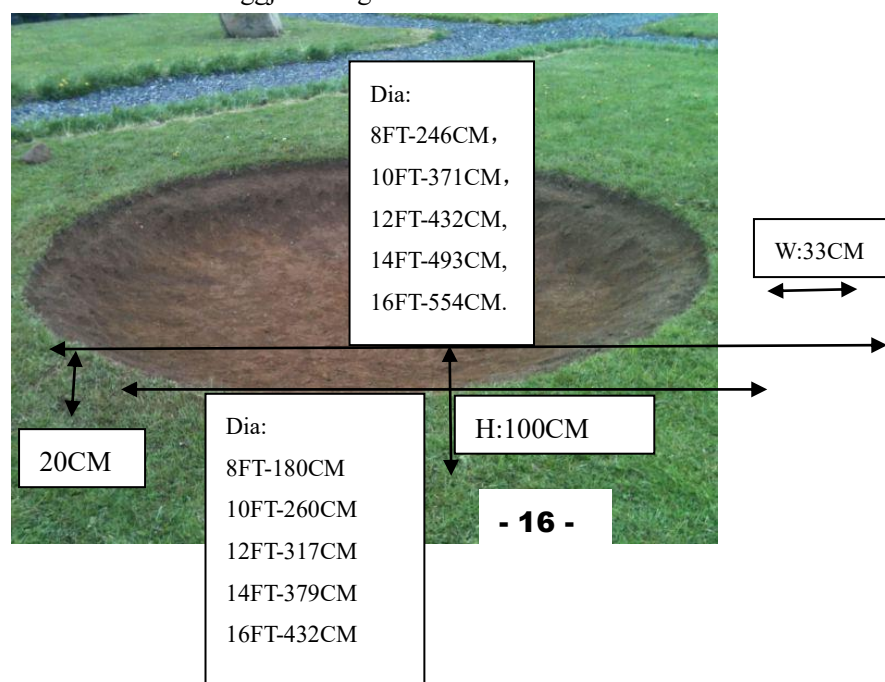
2>. Lav et hul i henhold til følgende krav,

se venligst billedet

nedenfor.



3>. Billeder af færdiggjorte slaghul !



4>. Trampolin, montering i hullet som vist på billederne (fig. 4).

5>. Ankersæt, fastgjort trampolin i jorden, forhindrer bevægelse (fig. 5).



Fig. 4

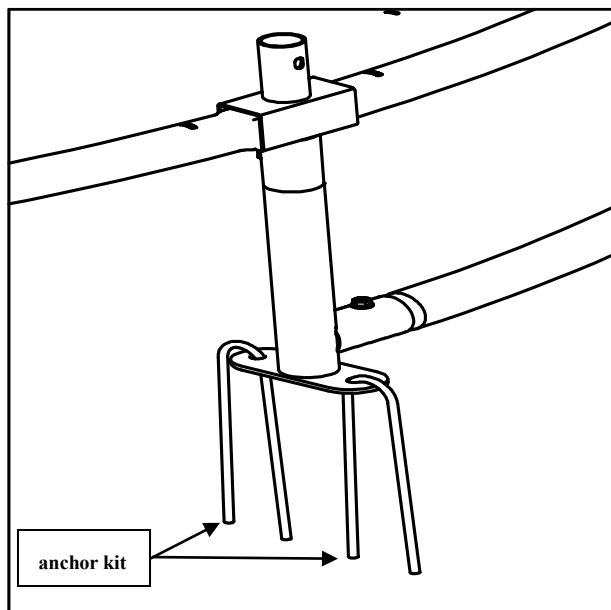


Fig. 5.

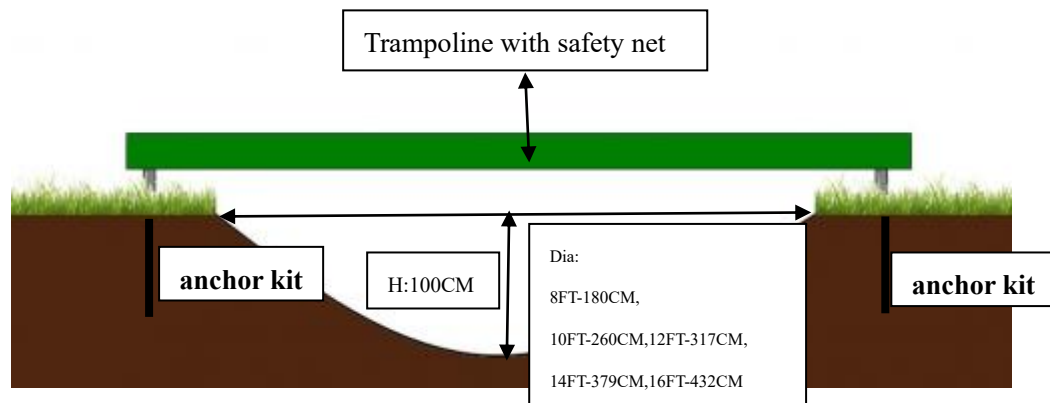
6>. Trampolin med sikkerhedsnet. Montering i hullet efter billederne.



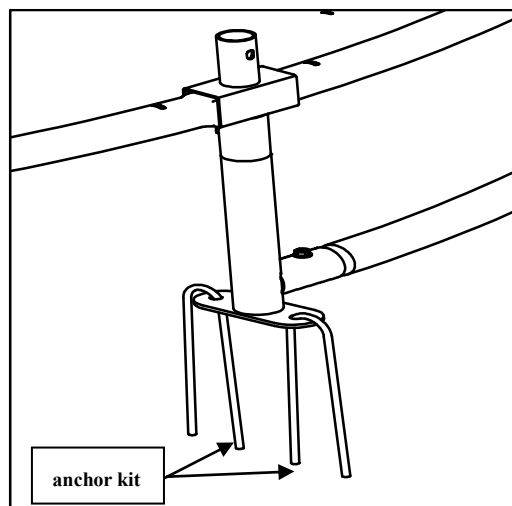
## 2. Anvendes i fladt græsland på jorden:

1>. Vælg ler, fladt, til at grave græsset og jorden ned.

2>. I henhold til følgende krav, lav et hul, se venligst nedenstående billede.



3>. ankersæt, fastgjort trampoline i jorden, forhindrer bevægelse (fig. 3).



(Fig. 3.)

4>. Trampoline, montering i hullet efter billederne.



---

**5>. Trampolin med sikkerhedsnet, montering i hullet efter billederne.**



---

## PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

Denne trampolin er designet og fremstillet med kvalitetsmaterialer og håndværk. Hvis den plejes og vedligeholdes korrekt, vil den give alle hoppere mange års motion, sjov og nydelse samt reducere risikoen for skader. Følg venligst retningslinjerne nedenfor:

Denne trampolin er designet til at kunne modstå en vis vægt og brug. Sørg for, at kun én person bruger trampolinen ad gangen. Personen bør også veje mindre end 150 kg. Hoppere bør enten bære sokker, gymnastiksko eller være barfodet, når de bruger trampolinen. Vær opmærksom på, at der IKKE må bæres sportssko eller tennissko, mens du bruger trampolinen. For at forhindre, at trampolinmåtten bliver skåret eller beskadiget, må kæledyr ikke have adgang til måtten. Hoppere bør også fjerne alle skarpe genstande fra sig, inden de bruger trampolinen. Enhver form for skarpe eller spidse genstande bør holdes væk fra trampolinmåtten til enhver tid.

Inspicer altid trampolinen før hver brug for slidte, misbrugte eller manglende dele. Der kan opstå en række forhold, der kan øge risikoen for at komme til skade. Vær opmærksom på:

- Punkteringer, huller eller revner i trampolinmåtten
- Hængende trampolinmåtte
- Løse syninger eller enhver form for forringelse af måtten
- Bøjede eller ødelagte rammedele, såsom benene
- Ødelagte, manglende eller beskadigede fjedre
- Beskadigede, manglende eller utilstrækkeligt fastgjorte rammepuder
- Fremspring af enhver art (især skarpe typer) på rammen, fjedrene eller måtten

**HVIS DU OPFINDER NOGEN AF DE TIDLIGERE FORHOLD, ELLER NOGET ANDET, SOM DU MENER KAN FORÅRSAGE SKADE PÅ NOGEN BRUGER, SKAL TRAMPOLINEN DEMONTERES ELLER SIKRES FRA BRUG, INDTIL FORHOLDET(E) ER LØST.**

### BLÆSENDE FORHOLD

I kraftige vindsituationer kan trampolinen blæse rundt. Hvis du forventer blæsende vejrforhold, bør trampolinen flyttes til et beskyttet område eller skilles ad. En anden mulighed er at binde den runde, ydre del (øverste ramme) af trampolinen til jorden med reb og pæle. For at sikre sikkerheden bør der anvendes mindst tre (3) fastgørelsespunkter. Fastgør ikke kun trampolins ben til jorden, da de kan trække rammeholderne ud.

### FLYTNING AF TRAMPOLINEN

Hvis du har brug for at flytte trampolinen, bør der anvendes to personer. Alle forbindelsespunkter skal vikles og sikres med vejrbestandig tape, såsom gaffatape. Dette vil holde rammen intakt under flytningen og forhindre, at forbindelsespunkterne forskyder sig og adskiller sig. Løft trampolinen lidt op fra jorden, og hold den vandret i forhold til jorden, når du flytter den. Ved enhver anden form for flytning bør du skille trampolinen ad.

---

# ASG Elite Premium Inground Trampoline



- 8'(244 cm) Trampoline
- 10'(305 cm) Trampoline
- 12'(366 cm) Trampoline
- 13'(396 cm) Trampoline
- 14'(427 cm) Trampoline
- 15'(457 cm) Trampoline
- 16'(487 cm) Trampoline

- 3 Legs
- 4 Legs
- 5 Legs
- 6 Legs



---

**READ THIS FIRST!!!**

**Thank you for purchasing our product**

**IN CASE OF MISSING OR BROKEN  
PARTS, PLEASE CONTACT PLACE OF  
PURCHASE FOR ASSISTANCE.**

---

**Warning: We are not liable for any injuries that may occur when using the trampoline.**

Retain the maintenance instruction manual!

Warning! Only for domestic use”.

Warning. Not suitable for children under 36 months. Small parts. Choking hazard.

Warning!

**Max:8FT: User weight 50Kgs**

**Max:8FT-1: User weight 100Kgs**

**Max:10FT-1: User weight 120Kgs**

**Max: 10FT-2/ 12FT/14FT/15FT/16FT: User weight 150Kgs.**

**8FT :Trampoline size :Dia244CM, H175CM**

**8FT-1 :Trampoline size :Dia244CM, H205CM**

**10FT-1:Trampoline size :Dia305CM, H205CM ,**

**10FT-2: Trampoline size :Dia305CM, H205CM ,**

**12FT :Trampoline size :Dia366CM, H205CM**

**14FT: Trampoline size :Dia427CM, H205CM**

**15FT:Trampoline size :Dia457CM, H205CM**

**16FT: Trampoline size :Dia488CM, H205CM**

Warning! The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and thereafter checked before the first use.

Warning! Only one user. Collision hazard.

Warning! Jump without shoes.

Warning! Do not use the mat when it is wet.

Warning! Empty pockets and hands before jumping.

Warning! Always jump in the middle of the mat.

Warning! Do not eat while jumping.

Warning! Do not exit by a jump”.

Warning! Limit the time of continuous usage (make regular stops).

Warning! Always close the net opening before jumping.

Warning! Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline.

Warning! For outdoor use only.

Warning! The trampoline is intended to not intended to be buried into the ground.

It's recommended to place the trampoline on a level surface at least 2 m from any structure or obstruction such as a fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires;

Trampolines shall neither be installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides, climbing frames);

Any modifications made by the consumer to the original trampoline (e.g. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.

It's important to carry out checks and maintenance of the main parts (frame, suspension system, mat, padding, and enclosure) at the beginning of each season and also at regular intervals, pointing out that if these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous.

t and /or enclosure after 1 year(s) of use.

It's important to secure the trampoline at strong wind conditions, e.g. removing items (net etc.) and/or fixing the trampoline to the ground with sandbags.

Check all nuts and bolts for tightness and tighten when required;

Check that all spring-loaded (pit pin) joints are still intact and cannot become dislodged during play;

Check all coverings and sharp edges and replace when required;

Outdoor trampolines should be equipped with a device that in strong wind conditions avoid displacement due to wind (e.g. steel bars in the ground or loads like sand bag or water bags) and/or items catching wind like net and mat should be removed. In certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoor;

Check that mat, padding, enclosure and soft surface are without defects;

NOTE 1 Sunlight, rain, snow and extreme temperatures reduce the strength of these parts over time, replace the net and /or enclosure after 1 year(s) of use.

It's important to secure the trampoline at strong wind conditions, e.g. removing items (net etc.) and/or fixing the trampoline to the ground with sandbags.

---

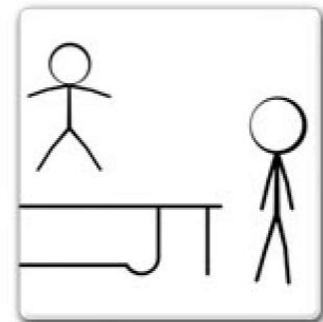
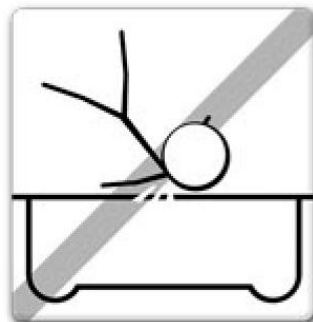
## GENERAL SAFETY

### ● INSTRUCTIONS



**BEFORE YOU BEGIN USING YOUR BIG TRAMPOLINE:** *Read and understand all this information provided to you in this manual.* As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- ALWAYS CONSULT A DOCTOR/PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY.
- ALWAYS CHECK YOUR BIG TRAMPOLINE BEFORE USE, PAYING SPECIFIC ATTENTION TO ALL THE BOLTS, JUMP MAT AND PADS POSITION. DON'T USE IF ANY PARTS ARE MISSING OR LOOK LIKE THEY SHOW WEAR AND TEAR.
- ALWAYS USES THE PROVIDED SAFETY ENCLOSURE WHEN USING THE TRAMPOLINE.
- ALWAYS ENSURE THAT THE TRAMPOLINE IS USED BY ONLY ONE PERSON AT A TIME.
- ALWAYS ENSURE THAT WHENEVER THE TRAMPOLINE IS USED BY ANYONE AT ANY SKILL LEVEL THAT DO SO UNDER SUPERVISION.
- Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks .NEVER WEAR SHOES ON THE MAT.
- Please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- The safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.
- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting.

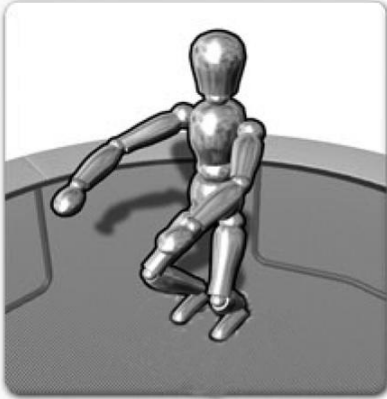


---

## INFORMATION ON THE

### ● USE OF TRAMPOLINE

**INITIALLY**, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce .The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- **BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH** the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat.The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- **This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.**



**SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM** somersaults of any type (backwards or forwards)on this trampoline.If you make a mistake when trying to perform a somersault ,you could land on your head or neck .This will increase your chances of your neck or back being broken ,which could result in death or paralysis



**FOREIGN OBJECTS : DO NOT** use the trampoline if there are pets ,other people ,or any objects underneath the trampoline .This will increase the chances of an injury occurring ,DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. DO NOT place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



**POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE:** A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.



**WEATHER CONDITIONS:** Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself /herself .If it is too windy, the user could lose control.

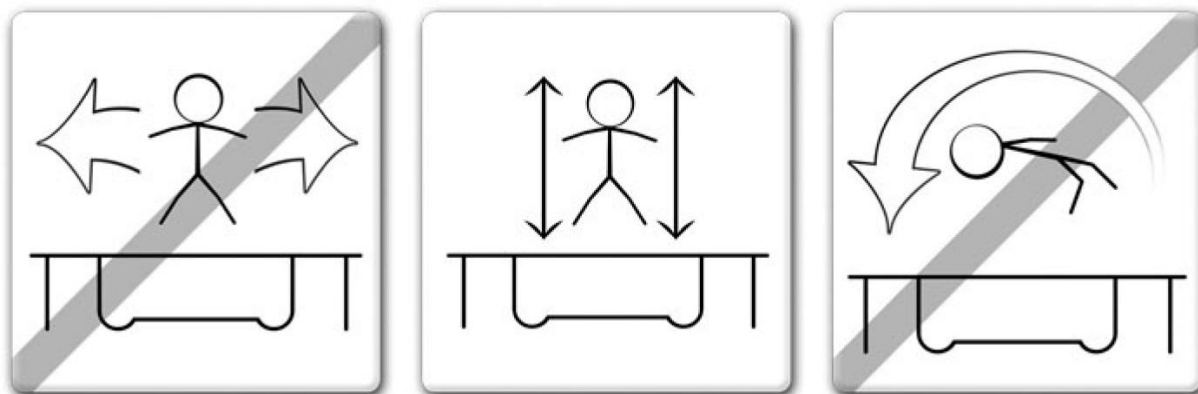


**RESTRICTING ACCESS:** When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

---

## TIPS TO REDUCE THE

### ● RISK OF ACCIDENTS



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

In order to reduce the risk of accident the "SUPERVISOR" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

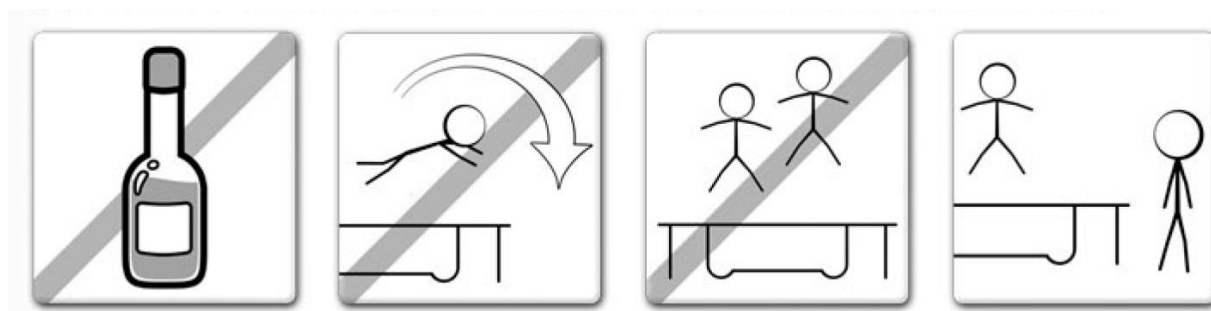
**IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.**

---

## TRAMPOLINE

### ● SAFETY INSTRUCTIONS

#### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces .Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time of too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.

#### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

**IMPORTANT:** Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules .To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques .

- **ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.**
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or wore out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

---

## ACCIDENT

### ● CLASSIFICATION & IDENTIFICATION



#### **MOUNTING AND DISMOUNTING:**

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object(eg. A deck, roof ,or ladder ).This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



#### **USE OF ALCOHOL OR DRUGS:**

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (*this includes medication that could affect the users co-ordination*) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



#### **MULTIPLE USERS:**

If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs .



#### **STRIKING THE SPRING FRAME:**

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



#### **LOSS OF CONTROL:**

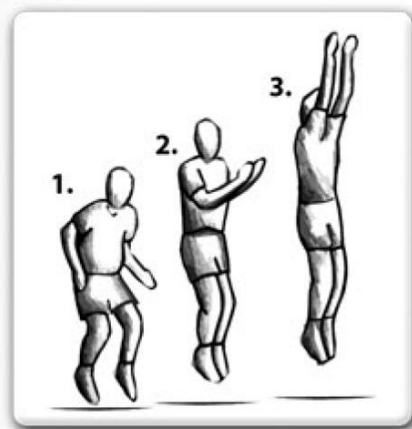
DO NOT try difficult maneuvers until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

---

## TRAMPOLINE TECHNIQUES

### ● BASIC SKILLS

#### BASIC SKILL 1: The Basic Bounce



- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in " mid-air " position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

#### BASIC SKILL 2: The Knee Drop

- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.



#### BASIC SKILL 3: The Seat Drop



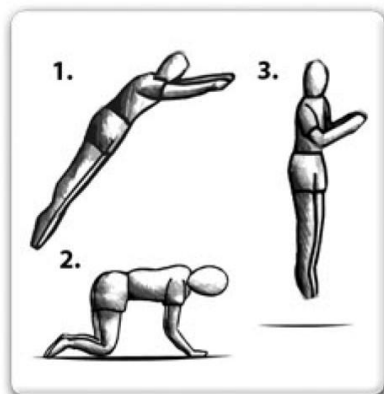
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

**IMPORTANT:** Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.

## TRAMPOLINE TECHNIQUES

### ● ADVANCED SKILLS

#### ADVANCED SKILL 1: The Basic Bounce



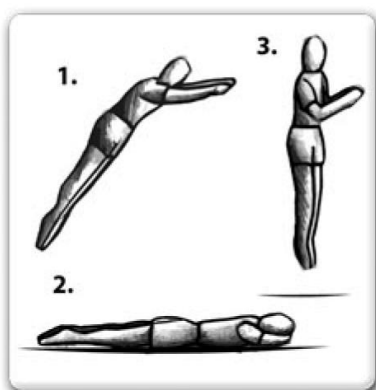
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL1) in the normal position.
- Land on your hands and knees at the same time, ensure that back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Use the momentum of bounce and push off hands to regain the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

#### ADVANCED SKILL 2: Hands and Knees to Front Drop

- Land on your hands and knees at the same time, ensure the back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height .Trying moving onto the next skill once comfortable and proficient.



#### ADVANCE SKILL 3: The Front Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at the same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

**IMPORTANT:** Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampoline, please consult a qualified and registered instructor.

## TRAMPOLINE ASSEMBLY

### ● STEP BY STEP CONSTRUCTION

### ● Only assemble by adult.

To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product.

During periods of non-use. This trampoline can be easily disassembled and stored.

**Please read the assembly instructions before beginning to assemble the product.**

Please refer to the table for part descriptions and numbers. The assembly instruction use these descriptions and numbers as reference .

Make sure you have all parts listed. If you are missing any parts, please contact place of purchase.

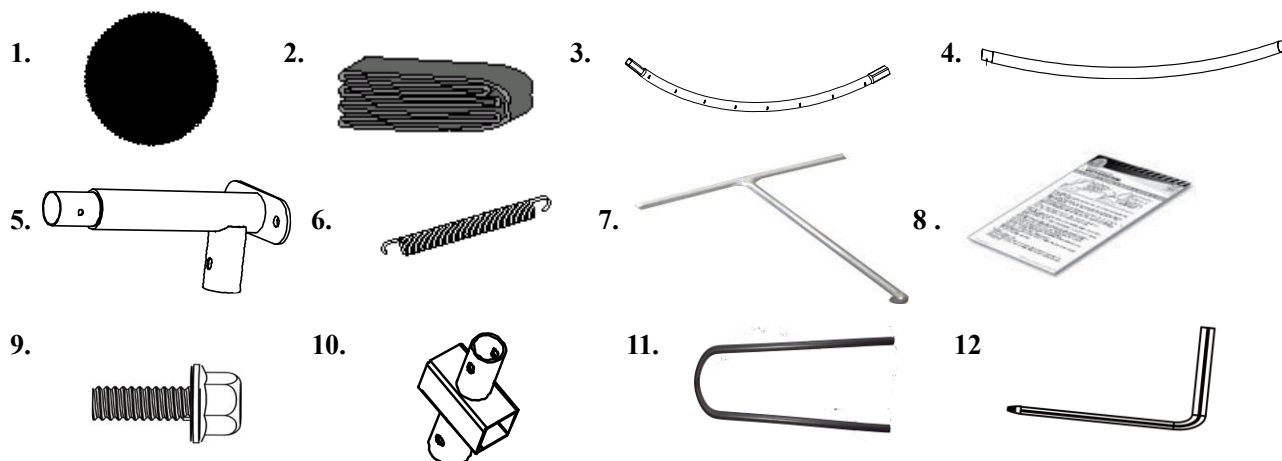
**Please use gloves to protect your hands from pinch points during assembly. When you are ready to start, make sure that you have plenty of space and a clean dry area for assembly.**

### PARTS LIST

Trampolines with three , four and six legs!

Ref. NO	Part No.	Dscription	Unit	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
1	TR800	Trampoline mat, Coupled with v rings	Pcs	1	1	1	1	1
2	TR801	Spring pad	Pcs	1	1	1	1	1
3	TR802	Top Rail	Pcs	6	8	8	12	12
4	TR803	Base of the legs	Pcs	3	4	4	6	6
5	TR804	Vertical extension of the leg	Pcs.	6	8	8	12	12
6	TR805	Spring	Pcs.	48	64	72	96	108
7	TR806	Spring Tool	Pcs	1	1	1	1	1
8	TR807	Manual	Pcs.	1	1	1	1	1
9	TR808	screw	Pcs.	12	16	16	24	24
10	TR809	T Conector tube	Pcs.	6	8	8	12	12
11	TR810	Anchor kit	Pcs.	12	16	16	24	24
12	TR811	Allen key	Pcs.	1	1	1	1	1

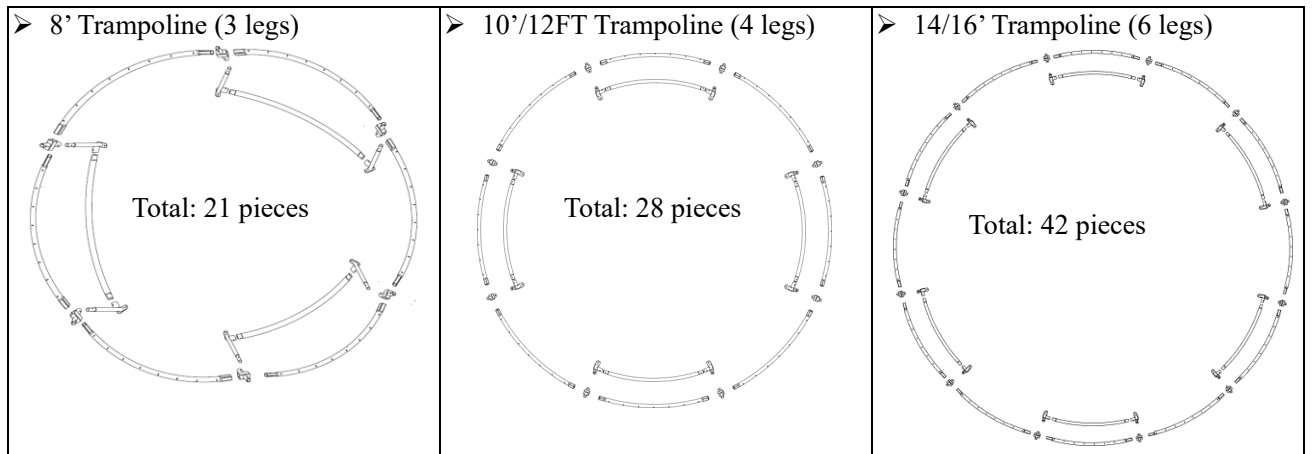
Enclosed are the current specifications and product features available at time of printing, however, changes may be made in equipment, availability, specifications and features without notice.



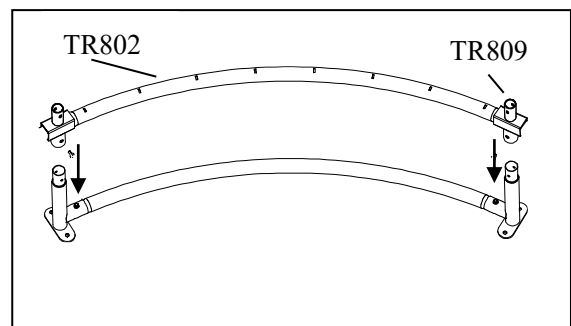
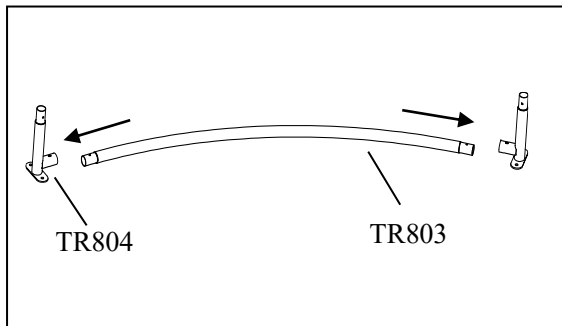
## Arrangement of the structure

Please use the table with the parts list on the adjacent page to identify and arrange all parts as shown in the images. First select the bed size you purchased and then refer to the pictures below. All "upper guides with leg snaps" are universal pieces and can only be joined in one way. To connect the pieces, simply slide the finer end of the tube into the adjacent section with the wider opening.

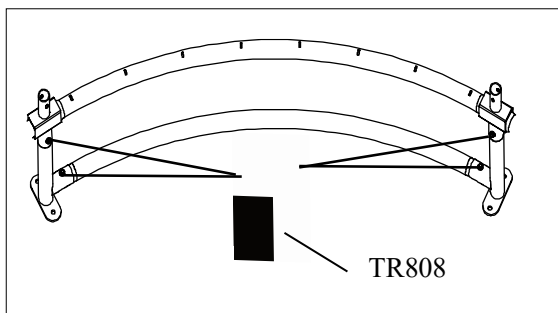
These joints are called "connection points."



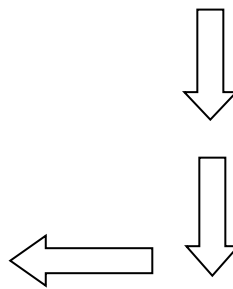
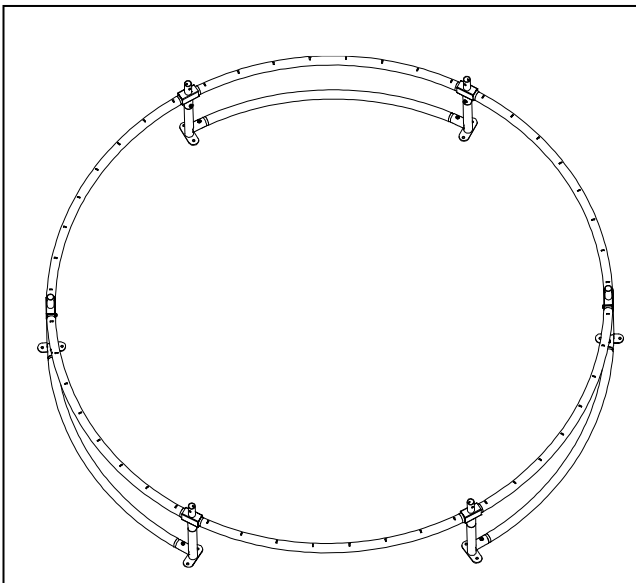
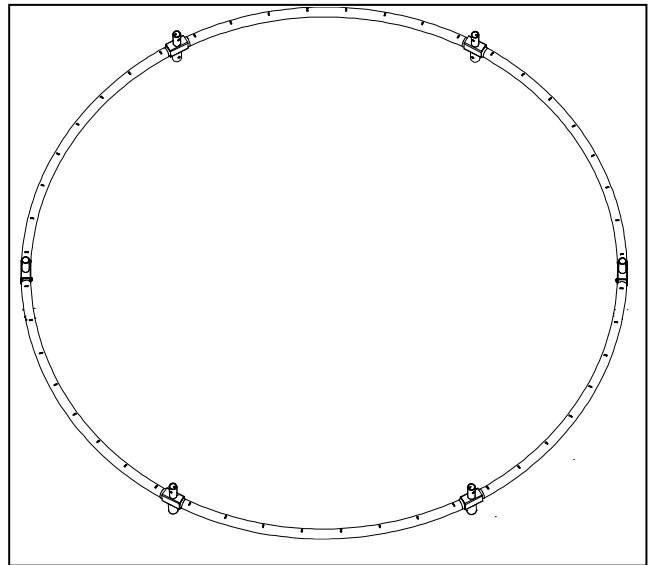
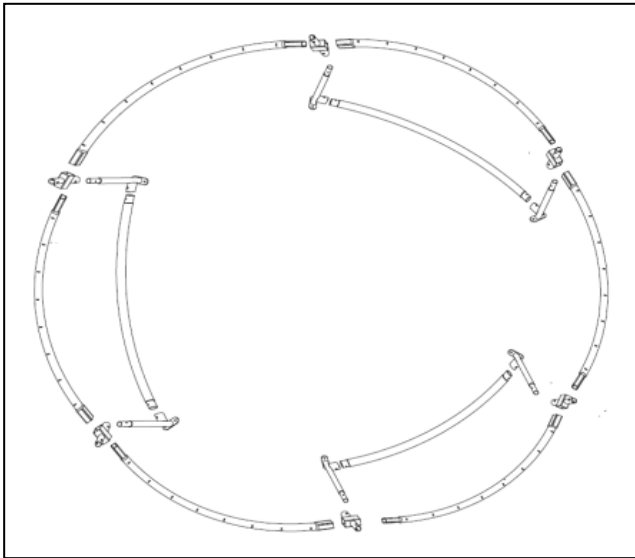
### Step 1 - Base of the legs



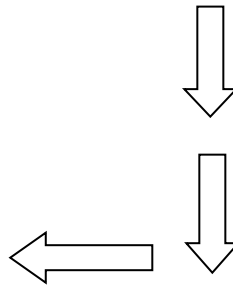
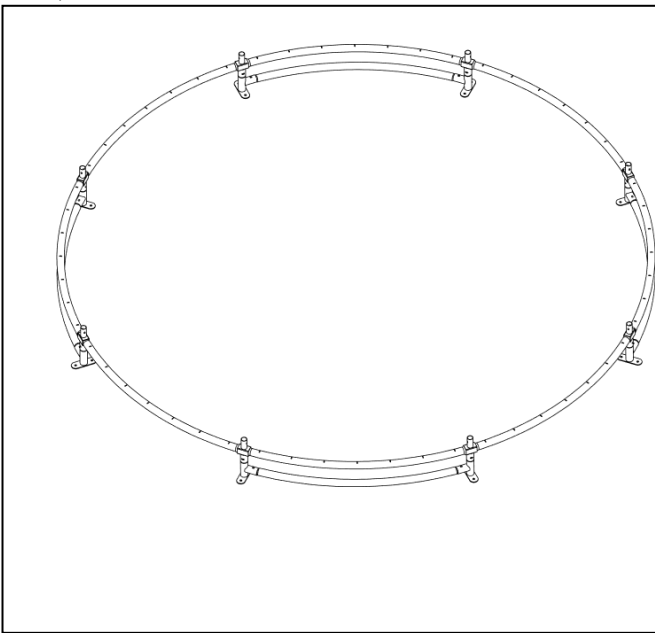
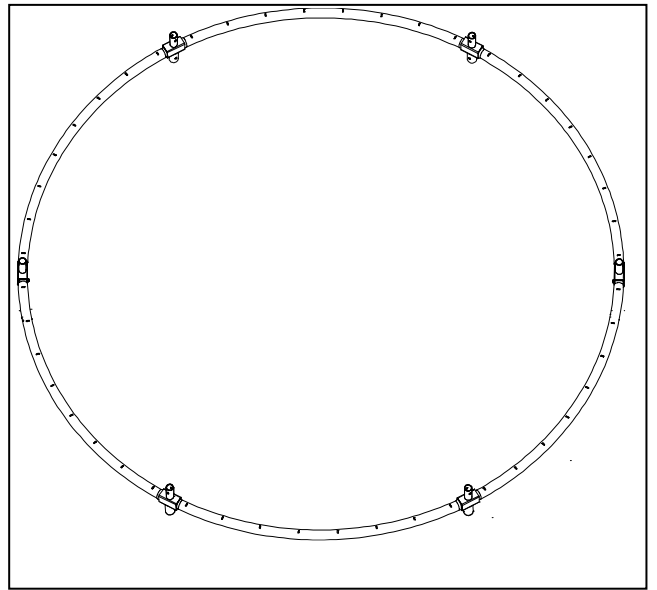
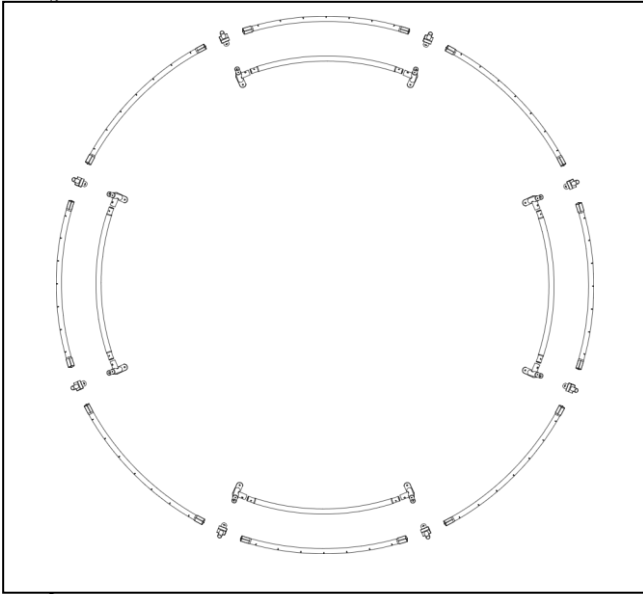
### Step 2 - assembly of the Top Rail



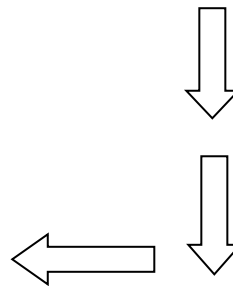
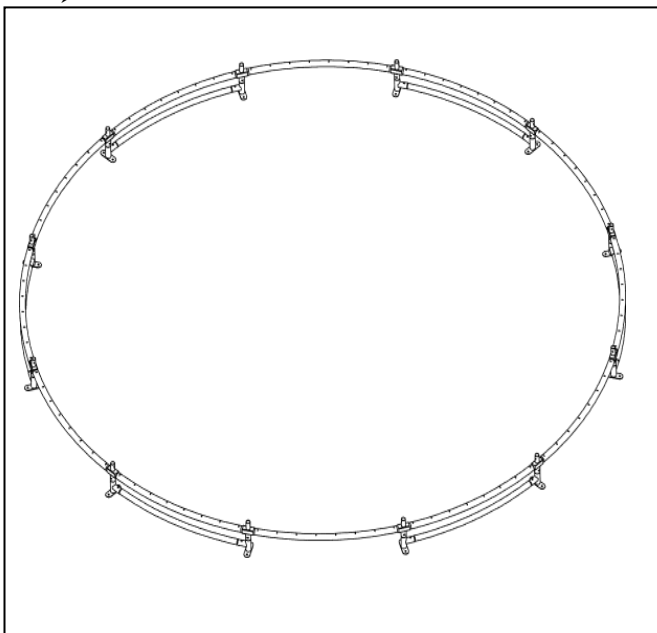
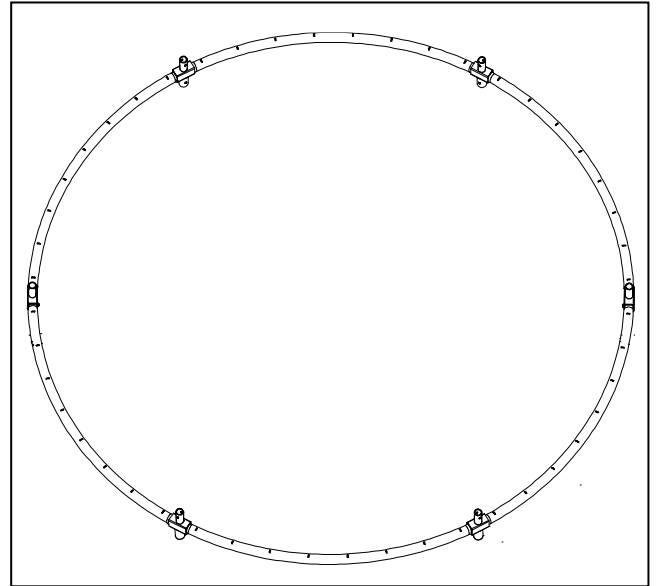
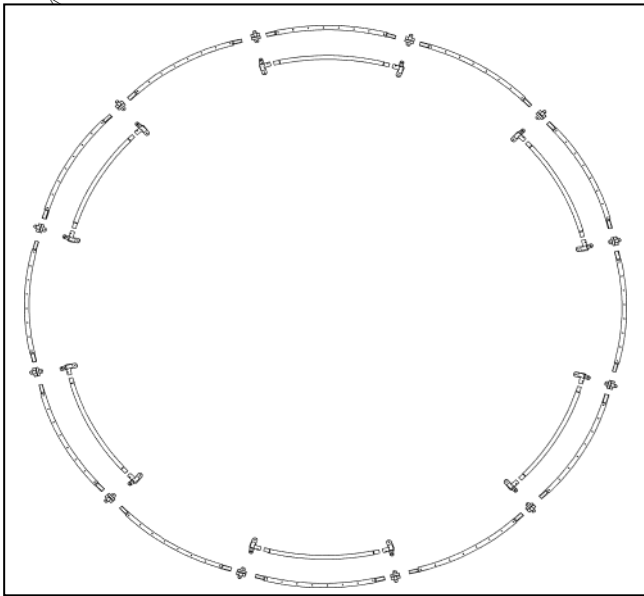
➤ 8FT trampoline:



➤ 10FT /12FT trampoline:

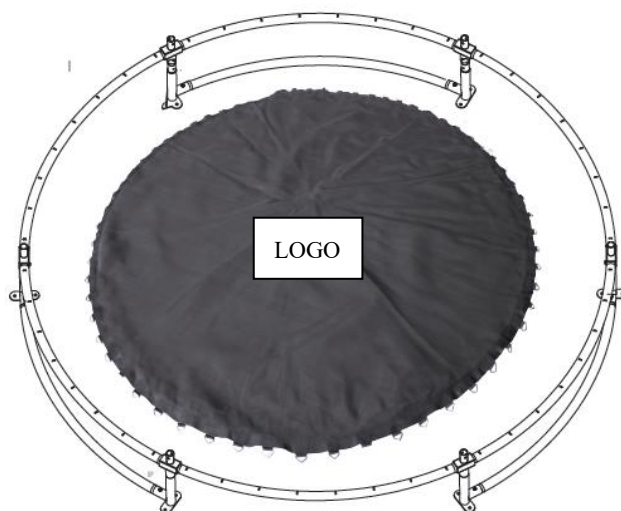


➤ 14FT /16FT trampoline:



**Step 4: - assembly of the trampoline mat**

**Warning:** when connecting the springs, you can pinch the connection points as the trampoline is being tightened. Therefore, be careful when attaching the springs to the bed mat. Take this step with caution. You will need at least one person's help to carry out this part of the **assembly**.

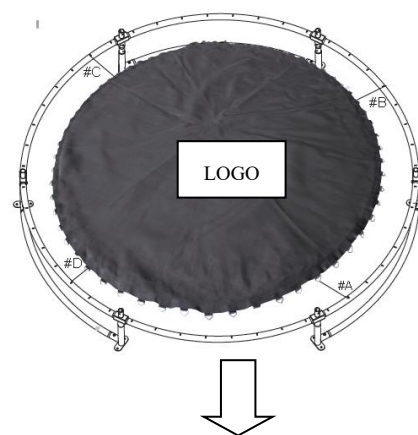


Place the "trampoline mat" inside the structure on the floor as shown in the image above.

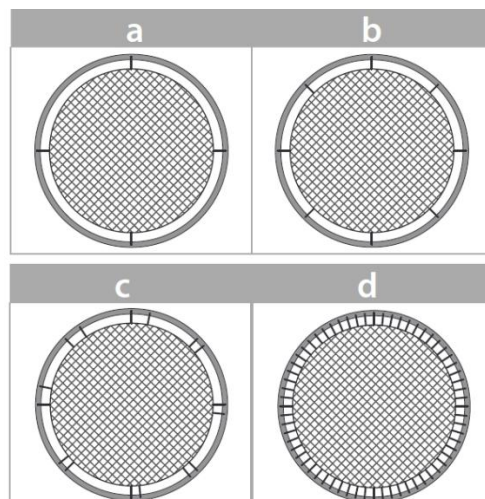
**Step 5: connect the springs to the bed mat**

It is necessary to place the springs in position as shown in the drawing on the right to be able to pull the "trampoline mat" in all four directions.

The image on the right specifies and details the positions of the springs to fix the "bed mat" in place. Please refer to the table for spring positions for the different trampoline sizes:

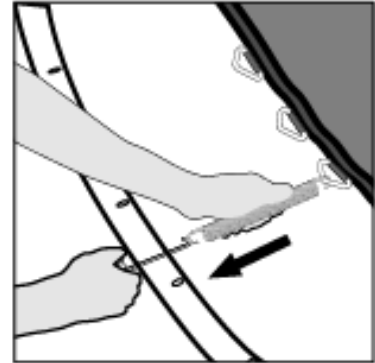


<i>Trampoline</i>	<i>#A</i>	<i>#B</i>	<i>#C</i>	<i>#D</i>
<i>8FT trampoline</i>	1	12	24	32
<i>10FT trampoline</i>	1	16	32	64
<i>12FT trampoline</i>	1	18	36	54
<i>14FT trampoline</i>	1	22	44	66
<i>16FT trampoline</i>	1	27	54	81

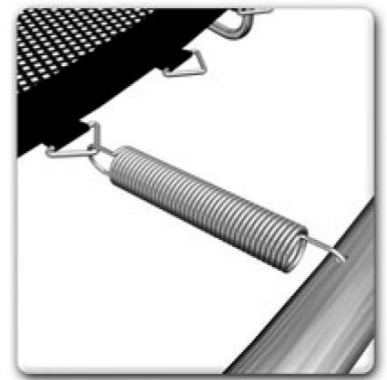


### HOW TO USE THE " SPRING LOADING TOOL "

Firstly hang one side of spring on the triangle attached to the " Trampoline Mat ", and use the " spring tool " to hook the other side of spring (As shown in the top image to the right) .



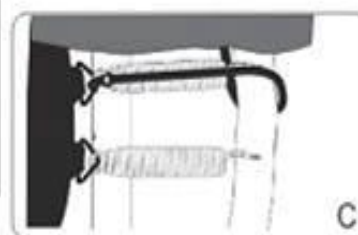
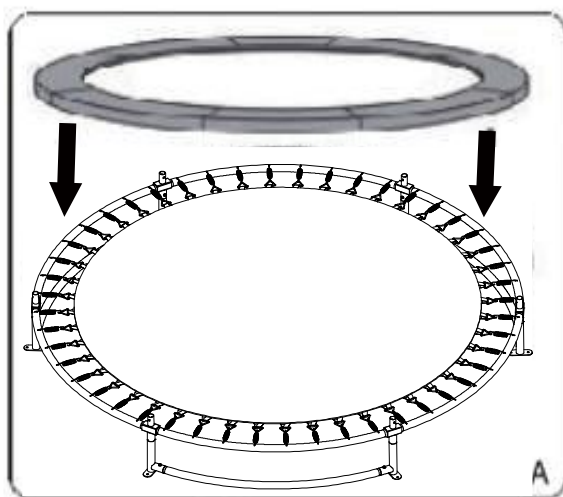
Pull the " Spring Tool " until the spring hook insert the hole on the "trampoline frame" and disengage the " Spring Tool " leaving the " Spring " in place. Repeat process for all springs .



**WARNING!!** : Please be careful where your hands and other parts of the body are placed as the connector points and spring attachments can create hand or body traps.

### STEP 6-FRAME PAD ASSEMBLY

- A. Lay the Frame Pad (2) over the trampoline so that the springs and the steel frame is covered.  
Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts.
- B. Tie the strap located at the under side of the frame pad to the frame.
- C. Select your Pad model.



**Product use and site requirements:**

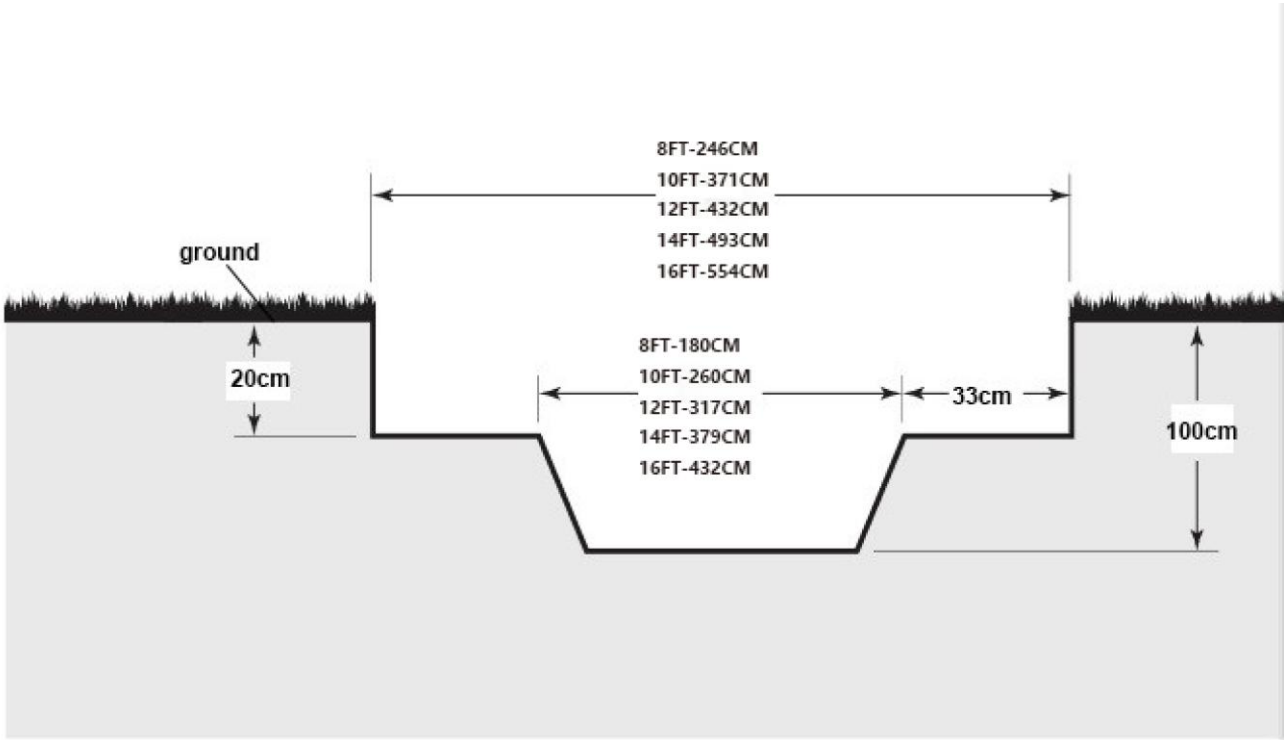
**Please follow the following steps:**

**I. buried pot hole to use:**

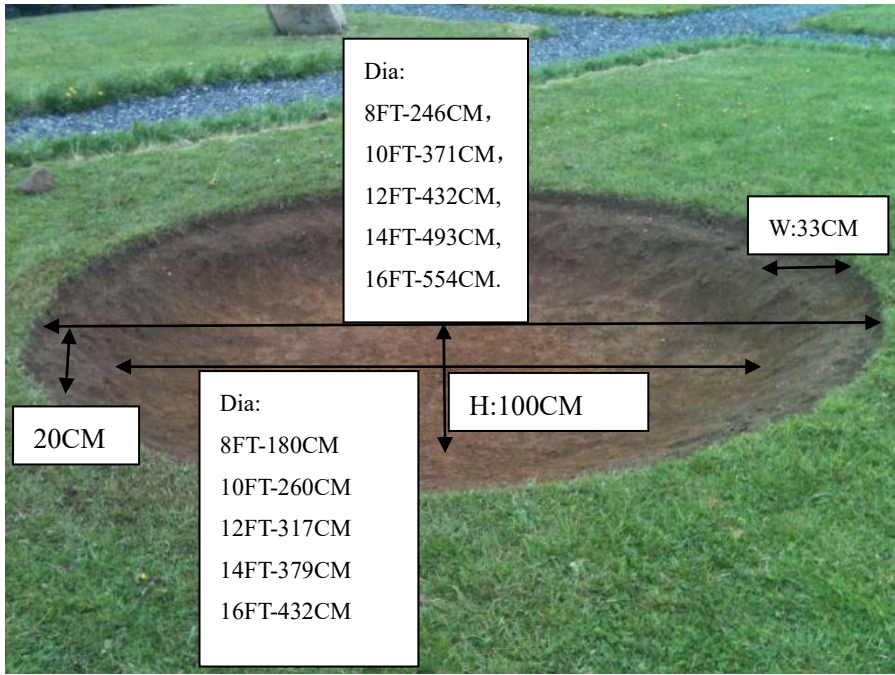
1>. Select the clay, flat, to dig down the grass and ground.

2>. According to the following requirements, making pot hole ,

please see as follow Pic.



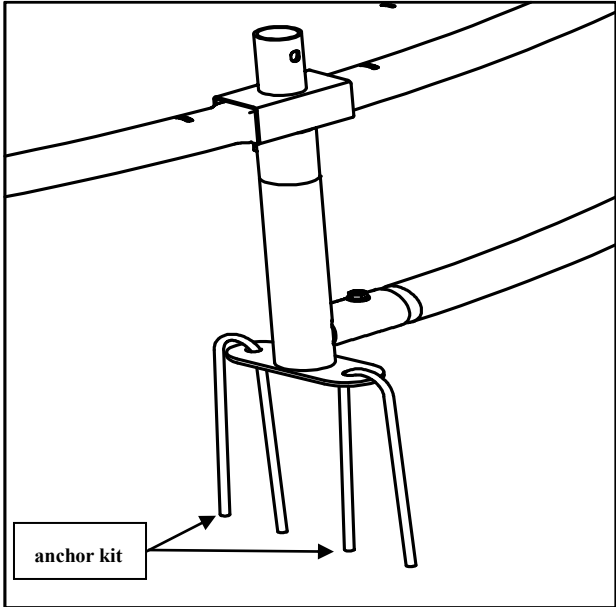
**3>. Pot hole completed pictures !**



- 4>. Trampoline, Assembly into the pot hole after pictures(Fig. 4)。
- 5>. anchor kit, fixed trampoline in the soil, prevent the movement (Fig. 5.) .



**Fig. 4**



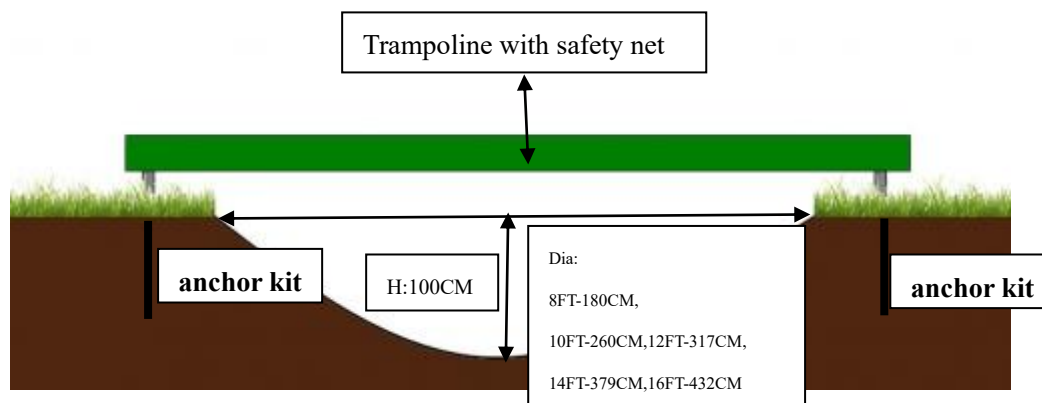
**Fig. 5.**

- 6>. Trampoline with safety net .Assembly into the pot hole after pictures .

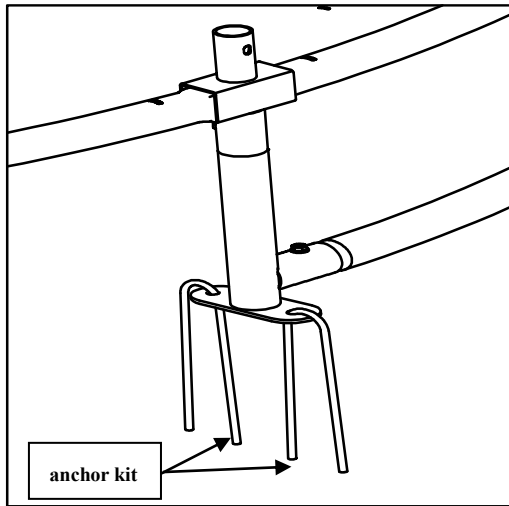


**2. Used in flat grassland on the ground:**

- 1>. Select the clay, flat, to dig down the grass and ground.
- 2>. According to the following requirements, making pot hole, please see as follow Pic..



- 3>. anchor kit, fixed trampoline in the soil, prevent the movement(Fig. 3.) .



(Fig. 3.)

**4>. Trampoline, Assembly into the pot hole after pictures.**



**5>. Trampoline with safety net , Assembly into the pot hole after pictures.**



## CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below:

This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Also, the person should weigh less than 333 pounds (150kgs). Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs

- 
- Broken, missing, or damaged springs
  - Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
  - Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

**IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.**

### **WINDY CONDITIONS**

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

### **MOVING THE TRAMPOLINE**

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly of the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.